

PRAYER 316

ฉันควรอธิษฐานอย่างไร

ฉันจะทูลต่อพระเจ้าได้อย่างไร การอธิษฐานคือการสนทนากับพระเจ้า พระคัมภีร์คือสิ่งที่พระเจ้าตรัสกับเรา มาเรียนรู้สิ่งที่พระคัมภีร์สอนเราเกี่ยวกับการอธิษฐานกันเถอะ “เมื่อพระเยซู ทรงอธิษฐานอยู่ในที่แห่งหนึ่ง พอจบแล้วสาวกของพระองค์คนหนึ่งทูลว่า ‘พระองค์เจ้าข้า ขอสอนพวกข้าพระองค์ให้อธิษฐาน เหมือนยอห์นได้สอนพวกศิษย์ของตน’” (ลูกา ๑๑:๑) จงอธิษฐานด้วยคำอธิษฐานเดียวกันนั้น คำสอนของพระคัมภีร์เรื่องการอธิษฐานประกอบด้วยการสรรเสริญ การขอบพระคุณ การสารภาพบาป และการทูลขอ การสรรเสริญเป็นการยกย่อง ให้เกียรติ และถวายพระเกียรติแด่พระเจ้า (สดุดี ๓๔:๑-๓) “คำสรรเสริญพระองค์อยู่ที่ปากข้าพเจ้าเรื่อยไป” (ฮีบรู ๑๓:๑๕) การขอบพระคุณมีขึ้นเพราะสิ่งที่พระองค์ทรงกระทำ “เป็นการดีที่จะโมทนาพระคุณพระเจ้า” (สดุดี ๓๒:๑) การสารภาพมีขึ้นเพราะบาปของเรา “ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงสัตย์ซื่อและเที่ยงธรรม ก็จะทรงโปรดยกบาปของเรา และจะทรงชำระเราให้พ้นจากการอธรรมทั้งสิ้น” (๑ ยอห์น ๑:๙) จงทูลขอต่อพระเจ้าเพราะพระองค์ทรงเชื้อเชิญให้คุณขอต่อพระองค์ “จงทูลเรื่องความปรารถนาของท่านทุกอย่างต่อพระเจ้าด้วยการอธิษฐานการวิงวอนกับการขอบพระคุณ” (ฟิลิปปี ๔:๖) คำทูลขอเพื่อให้พระเจ้าทรงตอบสนองความต้องการฝ่ายจิตวิญญาณและฝ่ายร่างกายของคุณนั้นปรากฏอยู่ในคำอธิษฐานที่พระองค์ทรงสอนไว้ใน (ไว้ในมัทธิว ๖:๙-๑๓) การอธิษฐานคือสิทธิพิเศษและโอกาสอันแสนพิเศษของคุณเพื่อคุณจะได้สนทนากับพระเจ้าผู้ทรงพระชนม์อยู่ “พระเนตรของพระเจ้า เห็นคนชอบธรรม และพระกรณของพระองค์สถับคำอ้อนวอนของเขา” (สดุดี ๓๔:๑๕) “เพราะฉะนั้น ขอให้ธรรมิกชนทุกคนอธิษฐานต่อพระองค์” (สดุดี ๓๒:๖)

ฉันควรอธิษฐานที่ไหน เป็นการดีที่จะอธิษฐานในศาสนสถานและในที่ประชุม อย่างไรก็ตาม พระเยซูตรัสว่า “พระเจ้าทรงเป็นพระวิญญาณ และผู้ที่นมัสการพระองค์ ต้องนมัสการด้วยจิตวิญญาณและความจริง” (ยอห์น ๔:๒๔) การอธิษฐานที่เกิดผลนั้นไม่ได้ขึ้นอยู่กับสถานที่ที่คุณอยู่ พระเยซูตรัสว่า “เมื่อท่านทั้งหลายอธิษฐาน อย่าเป็นเหมือนคนหน้าซื่อใจคด เพราะเขาขอบอธิษฐานในธรรมศาลาและตามถนน เพื่อจะให้คนทั้งปวงได้เห็น เราบอกความจริงแก่ท่านว่าเขาได้รับบำเหน็จของเขาแล้ว ฝ่ายท่านเมื่ออธิษฐานจงเข้าไปในห้องชั้นใน และเมื่อปิดประตูแล้ว จงอธิษฐานต่อพระบิดาของท่านผู้ทรงสถิตในที่ลี้ลับ และพระบิดาของท่านผู้ทรงเห็นในที่ลี้ลับจะทรงโปรดประทานบำเหน็จแก่ท่าน” (มัทธิว ๖:๕-๖) การอธิษฐานที่เกิดผลไม่ได้ขึ้นอยู่กับว่าคุณอธิษฐานที่ไหน แต่ขึ้นอยู่กับสภาวะจิตใจของคุณ จงอธิษฐานในที่สาธารณะ และจงอธิษฐานในที่ส่วนตัว

ฉันควรคุกเข่าอธิษฐานหรือไม่ พระเยซู เปาโล และดาเนียล ต่างก็เคยกระทำเช่นนั้น (ลูกา ๒๒:๔๑, กิจการ ๒๐:๓๖ และ ดาเนียล ๖:๑๐) จงคุกเข่าอธิษฐานเถิด อย่างไรก็ตาม ยังมีคนอื่น ๆ ในพระคัมภีร์ที่ใช้วิธีการต่างกันไป เช่น ยืนขึ้น พงมองท้องฟ้า เหยียดมือออกหรือชูมือขึ้น ก้มกราบลงกับพื้น และหันหน้าเข้าหาฝ่าผนัง วิธีการต่าง ๆ มีความหมายในการอธิษฐานก็ต่อเมื่อสิ่งนั้นสะท้อนถึงสภาวะจิตใจของคุณออกมาเท่านั้น

ฉันควรอธิษฐานอย่างไร วิธีการ อธิษฐานนั้นมีความสำคัญเท่ากับ หรือสำคัญมากกว่า สิ่งที่ อธิษฐาน การอธิษฐานตามหลักพระคัมภีร์คือการระบายความในใจต่อพระเจ้าอย่างเปิดเผยและจริงใจ ไม่มีสูตรคำศัพท์ วลี หรือประโยคพิเศษใด ๆ ในการอธิษฐานหรือการพูดที่จะบังคับให้พระเจ้าประทานสิ่งที่คุณทูลขอต่อพระองค์ได้ คำแนะนำและตัวอย่างในพระคัมภีร์เกี่ยวกับการอธิษฐานได้แก่

ด้วยใจขอบพระคุณ: ๑ เธสะโลนิกา ๕:๑๘

ด้วยความจริงใจ ไม่ใช่ด้วยการท่องจำ: อิสยาห์ ๒๙:๑๓

โดยไม่ใช้คำซ้ำซากไร้ความหมาย: มัทธิว ๖:๗

อย่างเปิดเผย ตรงไปตรงมา และสัตย์ซื่อ: อิสยาห์ ๓๗:๑๔-๑๗

ด้วยความจดจ่อและเพียรพยายามอย่างไม่ลดละ: โคโลสี ๔:๒, ลูกา ๑๑:๕-๑๐, ๑๘:๑-๘

อย่างสม่ำเสมอและไม่เลวาว: ๑ เธสะโลนิกา ๕:๑๗

ด้วยความพยายามอย่างขยันอด: โรม ๑๕:๓๐

ด้วยความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันกับผู้เชื่อคนอื่น ๆ: มัทธิว ๑๘:๑๙-๒๐, ๑ ทิโมธี ๒:๘

ด้วยความเชื่ออย่างเต็มเปี่ยม: ยากอบ ๑:๖-๗, ฮีบรู ๑๑:๖

ตามพระประสงค์ของพระเจ้า: ยอห์น ๑๕:๗, ๑ ยอห์น ๕:๑๔-๑๕

ในพระนามของพระเยซู ตามพระทัยของพระองค์ในฐานะตัวแทนของพระองค์: ยอห์น ๑๔:๑๓, ๑๕:๑๖

ฉันควรจะอธิษฐานขอสิ่งใด ในคำอธิษฐานที่พระองค์ทรงสอนไว้ พระเยซูทรงสอนเหล่าสาวกให้อธิษฐานเพื่อความต้องการฝ่ายร่างกายและฝ่ายจิตวิญญาณในแต่ละวัน ในคำอธิษฐานของพระองค์ในยอห์น ๑๗ พระเยซูทรงอธิษฐานเพื่อพระองค์เอง เพื่อเหล่าสาวก และเพื่อโลก พระเยซูทรงสัญญาว่าคำอธิษฐานด้วยความเชื่อที่สอดคล้องกับพระประสงค์ของพระองค์ ซึ่งทูลขอต่อพระบิดาในพระนามของพระองค์นั้นจะได้รับคำตอบ (ยอห์น ๑๕:๗, ๑๖, ๑๖:๒๓, ๑ ยอห์น ๕:๑๔-๑๕) คำแนะนำและตัวอย่างอื่น ๆ ในพระคัมภีร์สำหรับสิ่งที่คุณควรอธิษฐานเพื่อได้แก่

สติปัญญา: ยากอบ ๑:๕, ๒ พงศาวดาร ๑:๗-๑๒
ความจำเริญมุ่งค้ำทางจิตวิญญาณ: โคโลสี ๑:๙-๑๒
ผู้ที่เคี่ยวเข็ญท่าน: ลูกา ๖:๒๘
การรักษาโรค ซึ่งเป็นไปได้: ยากอบ ๕:๑๔-๑๕ แต่ไม่ใช่สำหรับทุกคน, ๒ โครินธ์ ๑๒:๗-๙
ซึ่งกันและกัน: เอเฟซัส ๖:๑๘, ยากอบ ๕:๑๖
ผู้ปกครองบ้านเมือง: ๑ ทิโมธี ๒:๑-๒
อาหารประจำวัน: มัทธิว ๖:๑๑, มาระโก ๖:๔๑, ๘:๖-๗
ผู้ที่ต้องการพระคริสต์: โรม ๑๐:๑
คนงานที่จะออกไปประกาศข่าวประเสริฐ: มัทธิว ๙:๓๗-๓๘
การเปิดประตูสำหรับข่าวประเสริฐ: โคโลสี ๔:๓-๔

พระเจ้าทรงสดับฟังและตอบคำอธิษฐานของคุณ จงดำเนินตามเงื่อนไขการอธิษฐานที่พระเจ้าทรงกำหนดไว้ แล้วพระองค์จะทรงตอบคุณ คำตอบของพระเจ้าที่มีต่อคุณอาจเป็น *ตกลง* *ตกลงแต่ให้รอคอย* หรือ *ไม่* พระองค์อาจประทานให้คุณมากกว่าที่คุณทูลขอหรือคาดคิดเสียอีก (เอเฟซัส ๓:๒๐) การที่พระเจ้าทรงตอบตกลงแต่ให้รอคอยนั้น อาจเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้กับคุณ หรือเตรียมคนอื่น ๆ สำหรับคำตอบของพระองค์ หรือคำตอบของพระองค์อาจจะเป็น *ไม่* ในท้ายที่สุด จงอธิษฐานด้วยความเชื่อในพระองค์และไว้วางใจในคำตอบของพระองค์อย่างหมดใจ

แรงจูงใจของคุณนั้นสำคัญ *“ท่านขอและไม่ได้รับ เพราะท่านขอผิด หวังจะเอาไปใช้สำหรับความอับชังขบถของท่านเอง”* ยากอบ ๔:๓

สามเอย จงปฏิบัติต่อภรรยาของคุณให้ดี พระคัมภีร์สอนว่าสามีต้องรักภรรยาเหมือนที่พระคริสต์ทรงรักคริสตจักร ทะนุถนอมเธอ เข้าอกเข้าใจเธอ และให้เกียรติเธอในฐานะผู้ร่วมรับมรดกในพระคุณแห่งชีวิต *“เพื่อว่าคำอธิษฐานของท่านจะไม่อุปสรรคขัดขวาง”* (๑ เปโตร ๓:๗)

จงให้อภัยผู้อื่น การไม่ให้อภัยจะเป็นอุปสรรคต่อคำอธิษฐานของคุณ การที่คุณให้อภัยผู้อื่นนั้นแสดงถึงการให้อภัยที่คุณควรจะได้รับจากพระเจ้า (มาระโก ๑๑:๒๕, มัทธิว ๕:๒๓-๒๔, ๖:๑๒-๑๕) จงเป็นคนชอบธรรม จงรักษาวินัยให้คุณสะอาดหมดจด แล้วคำอธิษฐานของคุณจะมีพลังทำให้เกิดผลมาก *“คำอธิษฐานของคนเที่ยงธรรมเป็นที่ปิติยินดีแก่พระองค์”* (สุภาษิต ๑๕:๘) อย่างไรก็ตาม หากผู้ใดหันหน้าไปเสียจากการฟังธรรมบัญญัติ *“แม้คำอธิษฐานของเขาก็เป็นสิ่งที่น่าเกลียดน่าชัง”* (สุภาษิต ๒๘:๙) พระเจ้าทรงปกป้อง จัดเตรียม และทำให้คุณสมบูรณ์แบบ การปฏิเสธและการรอคอยสามารถเป็นผลดีต่อคุณได้ พระเจ้าทรงปกป้องคุณในยามที่คุณไม่รู้ว่สิ่งที่คุณทูลขอนั้นจะทำร้ายตัวคุณเอง พระเจ้าทรงรู้จักคุณดีกว่าที่คุณรู้จักตัวเอง ในบางครั้งพระเจ้าตรัสว่าไม่ เพราะพระองค์ทรงทราบอนาคตของคุณและทรงทราบว่าอะไรดีที่สุดสำหรับคุณ บางครั้งการรอคอยก็มีไว้เพื่อให้คุณมีเวลาเตรียมตัวสำหรับคำตอบของพระองค์ บางครั้งการปฏิเสธและการรอคอยของพระองค์ก็มาเพื่อเสริมสร้างความเชื่อของคุณ จงยอมรับคำตอบของพระเจ้าด้วยความเชื่อและการขอบพระคุณ พระเจ้าทรงทราบว่าพระองค์กำลังทรงทำอะไรอยู่ จงสนทนากับพระเจ้า พระองค์ทรงฟังอยู่ จงอธิษฐานเถิด!

“จงขอบพระคุณในทุกกรณี เพราะนี่แหละเป็นน้ำพระทัยของพระเจ้า ซึ่งปรากฏอยู่ในพระเยซูคริสต์เพื่อท่านทั้งหลาย” ๑ เธสะโลนิกา ๕:๑๘

ฉันควรอธิษฐานอย่างไร © ๒๐๒๖ โดย จอห์น ดี. มอร์ริส ที่ ๓ (John D. Morris III) จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์แอคตส์ วัน เอต (Acts One Eight) คุณสามารถพิมพ์ คัดลอก โพสต์ ส่งอีเมล หรือส่งข้อความได้โดยโดยอิสระ โดยต้องไม่มีการแก้ไขเปลี่ยนแปลงเนื้อหาและต้องระบุข้อความแสดงลิขสิทธิ์อย่างครบถ้วน คุณสามารถเพิ่มชื่อหรือตราสัญลักษณ์ (Logo) ของพันธกิจหรือคริสตจักรของคุณไว้ที่ส่วนบนของหน้าแรก และเพิ่มข้อมูลติดต่อของคุณไว้เหนือเส้นทึบที่อยู่บริเวณส่วนล่างของหน้าทั้งสอง Prayer316 ยึดถือตามหลักข้อเชื่อในพระคัมภีร์เท่านั้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยให้ผู้คนได้อธิษฐานและเติบโตในความสัมพันธ์กับพระเจ้า คุณสามารถส่งอีเมลถึงสำนักพิมพ์แอคตส์ วัน เอต (Acts One Eight) (หากเป็นไปได้โปรดสื่อสารเป็นภาษาอังกฤษ) ได้ที่: [Hello@Mail316.org](mailto>Hello@Mail316.org). โดยได้รับความร่วมมือด้านบริการแปลภาษาจาก www.ChristianLingua.com. ฉันควรอธิษฐานอย่างไร มีให้บริการใน ๔๘ ภาษาโดยไม่มีค่าใช้จ่ายที่ www.Prayer316.org. ข้อความอ้างอิงในฉบับภาษาอังกฤษมาจาก New American Standard Bible ๑๙๙๔ ของมูลนิธิ Lockman ข้อความอ้างอิงพระคัมภีร์ในฉบับแปลนี้มาจาก: พระคริสตธรรมคัมภีร์ ฉบับ ๑๙๗๑ จัดทำและถือลิขสิทธิ์โดย สมาคมพระคริสตธรรมไทย (Thailand Bible Society)