

# PRAYER 316

## Comment prier ?

**Parler à Dieu — comment faire ?** Lorsque nous prions, nous parlons à Dieu. Lorsque nous lisons la Bible, Dieu nous parle. Découvrons l'enseignement de la Bible au sujet de la prière. *« Jésus priaît un jour en un certain lieu. Lorsqu'il eut achevé, un de ses disciples lui dit : Seigneur, enseigne-nous à prier »* Luc 11.1. Faites cette même prière. L'enseignement de la Bible au sujet de la prière comprend la louange, l'action de grâce, la confession et le fait de présenter les requêtes. La louange exalte, honore et glorifie Dieu, Psaume 34.1-3. *« Par lui, offrons sans cesse à Dieu un sacrifice de louange »,* Hébreux 13.15. Nous offrons des actions de grâce pour ce qu'Il a fait. *« Il est beau de louer l'Éternel »,* Psaume 92.1. La confession se fait à cause de nos péchés. *« Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité »,* 1 Jean 1.9. Présentez vos requêtes à Dieu, puisqu'il vous invite à le faire. *« faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. »,* Philippiens 4.6. Demander à Dieu de pourvoir à vos besoins spirituels et physiques fait partie du Notre Père, en Matthieu 6.9-13. La prière est pour vous une occasion et un privilège unique de parler au Dieu vivant. *« Les yeux de l'Éternel sont sur les justes, et ses oreilles sont attentives à leurs cris »,* Psaume 34.16. *« Qu'ainsi tout homme pieux te prie »,* Psaume 32.6.

**Où dois-je prier ?** Vous pouvez prier dans les lieux de culte et lors des services religieux. Cependant, Jésus a dit : *« Dieu est Esprit, et il faut que ceux qui l'adorent l'adorent en esprit et en vérité »,* Jean 4.24. L'efficacité de la prière ne dépend pas de l'endroit où vous vous trouvez. Jésus a dit : *« Lorsque vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites, qui aiment à prier debout dans les synagogues et aux coins des rues, pour être vus des hommes. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. »,* Matthieu 6.5-6. Ce qui rend la prière efficace, ce n'est pas tant le lieu choisi, mais bien la sincérité de votre cœur. Priez en public. Priez en privé.

**Dois-je prier à genoux ?** Jésus, Paul et Daniel ont prié ainsi, Luc 22.41, Actes 20.36 et Daniel 6.10. Vous pouvez prier à genoux. Cependant, d'autres personnages de la Bible ont prié debout, les yeux levés vers le ciel, les mains tendues ou levées, prosternés jusqu'à terre, ou face contre un mur. La position du corps n'a de sens dans la prière que dans la mesure où elle exprime l'état de votre cœur.

**Comment dois-je prier ?** Le *comment* de la prière est aussi important, voire plus important, que le *quoi* de la prière. Prier selon la Bible, c'est ouvrir son cœur à Dieu avec sincérité et honnêteté. Il n'existe aucun registre spécifique de mots, d'expressions ou de phrases à utiliser qui obligerait Dieu à vous accorder ce que vous lui demandez. Les instructions et les exemples de la Bible nous invitent à prier :

Avec un cœur reconnaissant, 1 Thessaloniens 5.18.

Avec sincérité, et non par tradition, Ésaïe 29.13.

Sans multiplier de vaines paroles, Matthieu 6.7.

Ouvrtement, directement et honnêtement, Ésaïe 37.14-17.

Avec dévotion et persévérance, Colossiens 4.2, Luc 11.5-10, 18.1-8.

Sans cesse, continuellement, 1 Thessaloniens 5.17.

Avec beaucoup d'ardeur, Romains 15.30.

En union avec les autres croyants, Matthieu 18.19-20, 1 Timothée 2.8.

Avec une grande foi, Jacques 1.6-7, Hébreux 11.6.

Selon la volonté de Dieu, Jean 15.7, 1 Jean 5.14-15.

Au nom de Jésus, selon sa volonté en tant que son représentant, Jean 14.13, 15.16.

**Pour quoi dois-je prier?** Dans le Notre Père, Jésus a enseigné à ses disciples à prier pour leurs besoins quotidiens, tant physiques que spirituels. Dans sa prière rapportée en Jean 17, Jésus a prié pour lui-même, pour ses disciples et pour le monde. Jésus a promis qu'une prière fervente, conforme à sa volonté, adressée au Père en son nom, serait exaucée, Jean 15.7, 16, 16.23, 1 Jean 5.14-15. Voici d'autres instructions et exemples bibliques de sujets pour lesquels vous devriez prier :

La sagesse, Jacques 1.5, 2 Chroniques 1.7-12.

La prospérité spirituelle, Colossiens 1.9-12.

Ceux qui vous maltraitent, Luc 6.28.

La guérison, qui est une chose possible, Jacques 5.14-15, mais pas pour tout le monde, 2 Corinthiens 12.7-9.

Les uns pour les autres, Éphésiens 6.18, Jacques 5.16.

Votre gouvernement, 1 Timothée 2.1-2.

Votre nourriture, Matthieu 6.11, Marc 6.41, 8.6-7.

Ceux qui ont besoin de Christ, Romains 10.1.

Les ouvriers pour proclamer l'Évangile, Matthieu 9.37-38.

Les portes ouvertes pour l'Évangile, Colossiens 4.3-4.

**Dieu entend et répond à vos prières.** Priez conformément aux principes de Dieu et il vous répondra. La réponse de Dieu peut être un *oui*, un *oui différé*, ou un *non*. Il peut vous donner plus que ce que vous demandez ou imaginez, Éphésiens 3.20. Le « oui » différé de Dieu peut servir à vous préparer ou à préparer d'autres personnes à sa réponse. Ou alors, sa réponse peut être un *non* catégorique. Priez en ayant foi en lui et en croyant de tout votre cœur qu'il répondra.

Vos motivations comptent. « *Vous demandez, et vous ne recevez pas, parce que vous demandez mal, dans le but de satisfaire vos passions* », Jacques 4.3.

Mari, traite bien ta femme. La Bible enseigne qu'un mari doit aimer sa femme comme Christ aime l'Église, en la chérissant, en faisant preuve de compréhension à son égard et en l'honorant comme une héritière à part entière de la grâce de la vie, « *afin que vos prières ne soient pas entravées* », 1 Pierre 3.7.

Pardonnez aux autres. Ne pas pardonner entrave vos prières. Le pardon que vous accordez aux autres témoigne du pardon que vous devriez attendre de Dieu, Marc 11.25, Matthieu 5.23-24, 6.12-15. Soyez juste.

Soyez spirituellement pur devant Dieu, et alors vos prières pourront accomplir beaucoup. « *La prière des hommes droits lui est agréable* », Proverbes 15.8. Cependant, si quelqu'un s'écarte de sa loi, « *sa prière est même une abomination* », Proverbes 28.9. Dieu vous protège, vous prépare et vous perfectionne. Les refus et les retards peuvent être pour votre bien.

Dieu vous protège lorsque vous ne savez pas que ce que vous demandez pourrait vous nuire. Dieu vous connaît mieux que vous ne vous connaissez vous-même. Parfois, Dieu dit non parce qu'il connaît votre avenir et sait ce qui est le mieux pour vous. Parfois, un retard est là pour vous donner le temps de vous préparer à recevoir sa réponse. Parfois, ses refus et ses retards viennent renforcer votre foi. Acceptez les réponses de Dieu avec foi et reconnaissance. Dieu sait ce qu'il fait. Parlez à Dieu. Il vous écoute. Priez !

**« Rendez grâces en toutes choses, car c'est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus-Christ. »  
1 Thessaloniens 5.18**

---

*Comment prier ?* © 2026 par John D. Morris III, publié par Acts One Eight. Vous êtes libre d'imprimer, de reproduire, de publier, de transmettre par courriel ou de partager ce document, sous réserve d'en conserver le contenu intact et d'y inclure la présente mention dans son intégralité. Vous êtes également autorisé à ajouter le nom ou le logo de votre ministère ou de votre église au haut de la première page, et à insérer vos coordonnées au-dessus de la ligne continue vers le bas de la deuxième page. Prayer 316 s'appuie exclusivement sur la Bible. Sa mission est d'aider les personnes à prier et à grandir dans leur relation avec Dieu. Vous pouvez envoyer un courriel à Acts One Eight (en anglais si possible) à l'adresse suivante : [Hello@Mail316.org](mailto:Hello@Mail316.org). Services de traduction assurés par [www.ChristianLingua.com](http://www.ChristianLingua.com). *Comment prier ?* est disponible gratuitement en 48 langues sur [www.Prayer316.org](http://www.Prayer316.org). Les références bibliques sont tirées de la Sainte Bible par Louis Segond 1910.