

PRAYER 316

Tôi Cầu Nguyện Như Thế Nào?

Tôi thưa chuyện với Đức Chúa Trời như thế nào? Cầu nguyện là thưa chuyện với Đức Chúa Trời. Kinh Thánh là lời Đức Chúa Trời trò chuyện với chúng ta. Hãy học điều Kinh Thánh dạy chúng ta về cầu nguyện. *“Một ngày nọ Ngài [Đức Chúa Jesus] cầu nguyện ở một nơi kia, khi Ngài cầu nguyện xong, một môn đồ Ngài đến thưa với Ngài, ‘Lạy Chúa, xin dạy chúng con cách cầu nguyện,’”* Lu-ca 11:1. Hãy cầu nguyện giống như vậy. Điều Kinh Thánh dạy về cầu nguyện gồm có ngợi khen, tạ ơn, xưng tội, và trình dâng những nhu cầu. Ngợi khen sẽ tôn cao, tôn kính, và làm vinh hiển Đức Chúa Trời, Thánh Thi 34:1-3. *“Hãy dâng của lễ bằng sự ca ngợi không ngừng lên Đức Chúa Trời,”* Ê-sai 66:1-2. Tạ ơn là vì những gì Ngài đã làm. *“Thật tốt đẹp biết bao khi chúng con tạ ơn Chúa,”* Thánh Thi 92:1. Xưng tội là vì cố tội lỗi chúng ta. *“Nếu chúng ta xưng tội mình, thì Ngài, Đấng thành tín và công chính, sẽ tha tội chúng ta và tẩy sạch khỏi chúng ta mọi điều gian ác,”* I Giăng 1:9. Trình dâng lên Chúa những nhu cầu của quý vị vì Ngài mời gọi quý vị cầu xin Ngài. *“Hãy dùng lời cầu nguyện, nài xin, và cảm tạ mà trình dâng những nhu cầu của anh chị em lên Đức Chúa Trời,”* Phi-líp 4:6. Những lời cầu xin Đức Chúa Trời đáp ứng nhu cầu thuộc thể và thuộc linh của quý vị đều có trong Bài Cầu Nguyện Chung trong Ma-thi-ơ 6:9-13. Cầu nguyện là đặc ân và cơ hội đặc biệt để quý vị thưa chuyện với Đức Chúa Trời hằng sống. *“Mắt CHÚA đoái xem người ngay lành; tai Ngài lắng nghe tiếng kêu cầu của họ,”* Thánh Thi 34:15. *“Mong mọi người có lòng tin kính hãy cầu nguyện,”* Thánh Thi 32:6.

Tôi nên cầu nguyện ở đâu? Cầu nguyện trong nhà thờ và các buổi nhóm là điều tốt. Tuy nhiên, Đức Chúa Jesus phán, *“Đức Chúa Trời là thần linh, nên ai thờ phượng Ngài phải thờ phượng bằng tâm linh và sự chân thật,”* Giăng 4:24. Lời cầu nguyện hiệu quả không phụ thuộc vào vị trí địa lý của quý vị. Đức Chúa Jesus phán, *“Khi các người cầu nguyện, đừng làm như bọn đạo đức giả, vì họ thích đứng cầu nguyện giữa hội đường hay ở ngã tư đường, cốt cho người ta trông thấy. Quả thật, Ta nói với các người, họ đã được phần thưởng của họ rồi. Nhưng khi người cầu nguyện, hãy vào phòng riêng, đóng cửa lại, rồi cầu nguyện với Cha người, Đấng hiện diện trong nơi kín đáo, và Cha người, Đấng thấy trong nơi kín đáo, sẽ thưởng cho người,”* Ma-thi-ơ 6:5-6. Lời cầu nguyện hiệu quả không phụ thuộc vào địa điểm quý vị cầu nguyện mà vào tình trạng tấm lòng của quý vị. Hãy cầu nguyện ở nơi công cộng. Hãy cầu nguyện ở nơi riêng tư.

Tôi có nên quỳ gối khi cầu nguyện không? Đức Chúa Jesus, Phao-lô, và Đa-ni-ên đã làm vậy, Lu-ca 22:41, Công Vụ Các Sứ Đồ 20:36, và Đa-ni-ên 6:10. Hãy quỳ gối cầu nguyện. Tuy nhiên, những người khác trong Kinh Thánh đã đứng, nhìn lên trời, giơ tay ra hay giơ tay lên, cúi xuống đất, và quay mặt vô tường. Khi cầu nguyện, các tư thế chỉ có ý nghĩa nếu điều đó thể hiện tấm lòng của quý vị.

Tôi nên cầu nguyện như thế nào? Cách cầu nguyện quan trọng không kém, hay thậm chí quan trọng hơn nội dung cầu nguyện. Cầu nguyện theo Kinh Thánh là bày tỏ tấm lòng của quý vị một cách chân thành và cởi mở trước mặt Đức Chúa Trời. Không có công thức về mặt từ ngữ, cụm từ, hay câu nào đặc biệt để ép Ngài làm điều quý vị cầu xin. Kinh Thánh hướng dẫn và nêu gương về việc cầu nguyện:

Với lòng biết ơn, I Thê-sa-lô-ni-ca 5:18.

Với sự chân thành, không máy móc, Ê-sai 29:13.

Không lặp lại vô nghĩa, Ma-thi-ơ 6:7.

Cởi mở, thẳng thắn, và chân thật, Ê-sai 37:14-17.

Với lòng thành kính và kiên trì, Cô-lô-se 4:2, Lu-ca 11:5-10, 18:1-8.

Liên tục, không ngừng, I Thê-sa-lô-ni-ca 5:17.

Với nhiều nỗ lực, Rô-ma 15:30.

Trong sự hiệp một với các tín hữu khác, Ma-thi-ơ 18:19-20, I Ti-mô-thê 2:8.

Với đức tin lớn, Gia-cơ 1:6, Ê-sai 11:6.

Theo ý muốn Đức Chúa Trời, Giăng 15:7, I Giăng 5:14-15.

Nhân danh Đức Chúa Jesus, theo ý muốn Ngài với tư cách là người đại diện của Ngài, Giăng 14:13, 15:16.

Tôi nên cầu nguyện cho điều gì? Trong Bài Cầu Nguyện Chung, Đức Chúa Jesus dạy các môn đồ của Ngài cầu nguyện về các nhu cầu thuộc thể và thuộc linh hàng ngày của họ. Trong lời cầu nguyện trong Giăng 17, Đức Chúa Jesus cầu nguyện cho chính Ngài, cho các môn đồ, và cho thế gian. Đức Chúa Jesus hứa rằng lời cầu nguyện chân thành, hợp ý Ngài, dâng lên Đức Chúa Cha, nhân danh Ngài sẽ được nhậm lời, Giăng 15:7, 16, 16:23, I Giăng 5:14-15. Kinh Thánh còn hướng dẫn và đưa ra ví dụ cầu nguyện cho:

Sự khôn ngoan, Gia-cơ 1:5, II Sử Ký 1:7-12.

Sự thịnh vượng thuộc linh, Cô-lô-se 1:9-12.

Những kẻ ngược đãi quý vị, Lu-ca 6:28.

Sự chữa lành, có thể xảy ra, Gia-cơ 5:14-15, nhưng không phải lúc nào cũng vậy, II Cô-rinh-tô 12:7-9.

Lẫn nhau, Ê-phê-sô 6:18, Gia-cơ 5:16.

Chính quyền, I Ti-mô-thê 2:1-2.

Vật thực, Ma-thi-ơ 6:11, Mác 6:41, 8:6-7.

Những người cần Đấng Christ, Rô-ma 10:1.

Những người rao giảng Phúc Âm, Ma-thi-ơ 9:37-38.

Cửa mở cho Phúc Âm, Cô-lô-se 4:3-4.

Đức Chúa Trời nghe và đáp lời cầu nguyện của quý vị. Hãy đáp ứng các điều kiện của Đức Chúa Trời về vấn đề cầu nguyện thì Ngài sẽ đáp lời quý vị. Lời Ngài đáp có thể là *có*, *có nhưng chậm*, hay *không*. Ngài có thể ban hơn cả điều quý vị cầu xin hay nghĩ đến, Ê-phê-sô 3:20. Việc Đức Chúa Trời trả lời có nhưng chậm có lẽ để chuẩn bị quý vị hay người khác cho câu trả lời của Ngài. Hoặc cuối cùng có lẽ Ngài trả lời là *không*. Hãy cầu nguyện với đức tin nơi Ngài và tin cậy hoàn toàn vào câu trả lời của Ngài.

Động cơ của quý vị rất quan trọng. *“Anh chị em cầu xin mà không nhận được vì anh chị em cầu xin với động cơ sai trái, để dùng cho tư dục mình,”* Gia-cơ 4:3.

Hỡi người làm chồng, hãy đối xử tốt với vợ mình. Kinh Thánh dạy rằng người chồng phải yêu vợ mình như Đấng Christ yêu Hội Thánh, trân trọng vợ, thấu hiểu vợ, và tôn trọng vợ như người đồng thừa kế ân sủng của sự sống, *“Làm như thế lời cầu nguyện của anh em sẽ không bị ngăn trở,”* I Phi-rơ 3:7.

Hãy tha thứ cho người khác. Không tha thứ sẽ ngăn trở lời cầu nguyện của quý vị. Khi tha thứ cho người khác, quý vị thể hiện sự tha thứ mà mình mong đợi từ Đức Chúa Trời, Mác 11:25, Ma-thi-ơ 5:23-24, 6:12-15.

Hãy sống công chính. Hãy trong sạch về mặt thuộc linh trước mặt Đức Chúa Trời thì lời cầu nguyện của quý vị có thể đạt được nhiều điều. *“Lời cầu nguyện của người ngay lành thì Ngài lại vui lòng,”* Châm Ngôn 15:8. Tuy nhiên, nếu người ta quay lưng khỏi luật pháp Ngài, thì *“Ngay cả lời cầu nguyện của nó cũng là điều gớm giếc,”* Châm Ngôn 28:9.

Đức Chúa Trời bảo vệ, chuẩn bị, và làm cho quý vị trở nên trọn vẹn. Ngài có thể từ chối và để quý vị phải chờ vì lợi ích của quý vị. Đức Chúa Trời bảo vệ quý vị khi quý vị không biết rằng điều mình đang cầu xin sẽ làm chính mình bị tổn thương. Ngài biết rõ quý vị hơn quý vị biết về mình. Đôi khi, Ngài nói không vì Ngài biết tương lai của quý vị và điều gì tốt nhất cho quý vị. Có khi Ngài trì hoãn để quý vị có thời gian chuẩn bị cho câu trả lời của Ngài. Thỉnh thoảng, Ngài từ chối và trì hoãn để làm cho đức tin của quý vị vững mạnh. Hãy lấy đức tin và lòng biết ơn mà tiếp nhận câu trả lời của Đức Chúa Trời. Chúa biết Ngài đang làm gì. Hãy thưa chuyện với Đức Chúa Trời. Ngài đang lắng nghe. Hãy cầu nguyện!

“Cảm tạ Chúa trong mọi cảnh ngộ, vì đó là ý muốn của Đức Chúa Trời cho anh chị em trong Đức Chúa Jesus Christ.” I Thê-sa-lô-ni-ca 5:18