

PRAYER 316

Como orar?

Como posso falar com Deus? Orar é falar com Deus. A Bíblia é Deus falando conosco. Aprenda o que a Bíblia nos ensina sobre oração. *“Jesus estava orando em determinado lugar. Tendo terminado, um dos seus discípulos lhe disse: ‘Senhor, ensina-nos a orar’”* (Lucas 11:1). Faça essa mesma oração. O ensinamento bíblico sobre oração inclui louvor, ação de graças, confissão e petições de ofertas. O louvor exalta, honra e glorifica a Deus (Salmos 34:1-3). *“Ofereçamos continuamente a Deus um sacrifício de louvor”* (Hebreus 13:15). A ação de graças é por causa do que Ele fez. *“Como é bom render graças ao Senhor”* (Salmos 92:1). A confissão é por causa do nosso pecado. *“Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça”* 1João 1:9. Apresente suas petições a Deus porque Ele o convida a fazer isso. *“pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus”* (Filipenses 4:6). Os pedidos para que Deus atenda às suas necessidades espirituais e físicas estão na Oração do Senhor em Mateus 6:9-13. A oração é um privilégio especial e uma oportunidade de falar com o Deus vivo. *“Os olhos do Senhor voltam-se para os justos e os seus ouvidos estão atentos ao seu grito de socorro”* (Salmos 34:15). *“Portanto, que todos os que são fiéis orem [...]”* (Salmos 32:6).

Onde devo orar? É bom orar em reuniões e edifícios religiosos. No entanto, Jesus disse: *“Deus é espírito, e é necessário que os seus adoradores o adorem em espírito e em verdade”* (João 4:24). A oração eficaz não depende do local em que você está. Jesus disse: *“E quando vocês orarem, não sejam como os hipócritas. Eles gostam de ficar orando em pé nas sinagogas e nas esquinas, a fim de serem vistos pelos outros. Eu lhes asseguro que eles já receberam sua plena recompensa. Mas quando você orar, vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está em secreto. Então seu Pai, que vê em secreto, o recompensará”* (Mateus 6:5-6). A oração eficaz não depende de onde você ora. Depende da condição do seu coração. Ore em público. Ore em particular.

Devo orar ajoelhado? Jesus, Paulo e Daniel oravam assim (Lucas 22:41, Atos 20:36 e Daniel 6:10). Ore ajoelhado. No entanto, outros na Bíblia ficaram de pé, olharam para o céu, estenderam as mãos, curvaram-se até o chão e ficaram de frente para um muro. A posição do corpo só tem significado na oração na medida em que expressa a condição do seu coração.

Como devo orar? O *como* da oração é tão importante, ou mais importante, do que o *o quê* da oração. A oração bíblica é o derramamento aberto e sincero do seu coração para Deus. Não há combinações especiais de palavras, frases ou sentenças para orar ou dizer que forcem Deus a lhe dar o que você pede a Ele. As instruções e exemplos da Bíblia incluem orar:

Com um coração grato (1 Tessalonicenses 5:18).

Com sinceridade, não por repetição (Isaías 29:13).

Sem repetições sem sentido (Mateus 6:7).

Abertamente, diretamente e sinceramente (Isaías 37:14-17).

Com devoção e persistência (Colossenses 4:2, Lucas 11:5-10, 18:1-8).

Continuamente, incessantemente (1 Tessalonicenses 5:17).

Com grande empenho (Romanos 15:30).

Em unidade com outros crentes (Mateus 18:19-20, 1 Timóteo 2:8).

Com grande fé (Tiago 1:6-7, Hebreus 11:6).

De acordo com a vontade de Deus (João 15:7, 1 João 5:14-15).

Em nome de Jesus, em sua vontade como seu representante (João 14:13, 15:16).

Pelo que devo orar? Na Oração do Senhor, Jesus ensinou seus discípulos a orarem por suas necessidades físicas e espirituais diárias. Em sua oração de João 17, Jesus orou por si mesmo, por seus discípulos e pelo mundo. Ele prometeu que a oração fiel, em conformidade com a sua vontade, oferecida ao Pai, em seu nome, seria respondida (João 15:7, 16; 16:23; 1João 5:14-15). Outras instruções e exemplos bíblicos sobre o que você deve orar incluem:

Sabedoria (Tiago 1:5; 2Crônicas 1:7-12).

Prosperidade espiritual (Colossenses 1:9-12).

Aqueles que te maltratam (Lucas 6:28).

Cura — é possível (Tiago 5:14-15), mas não para todos (2Coríntios 12:7-9).

Uns pelos outros (Efésios 6:18; Tiago 5:16).

Seu governo (1Timóteo 2:1-2).

Seu alimento (Mateus 6:11, Marcos 6:41, 8:6-7).

Aqueles que precisam de Cristo (Romanos 10:1).

Obreiros para proclamar o Evangelho (Mateus 9:37-38).

Portas abertas para o Evangelho (Colossenses 4:3-4).

Deus ouve e responde às suas orações. Atenda às condições de Deus para a oração e Ele lhe responderá. A resposta de Deus pode ser um *sim*, um *sim tardio*, ou um *não*. Ele pode lhe dar mais do que você pede ou pensa (Efésios 3:20). O “sim” tardio de Deus pode ser para preparar você ou preparar outros para a resposta dele. Ou a resposta pode ser um *não*. Ore com fé nele e confiando plenamente em suas respostas.

Seus motivos importam. *“Quando pedem, não recebem, pois pedem por motivos errados, para gastar em seus prazeres”* (Tiago 4:3).

Marido, trate bem sua esposa. A Bíblia ensina que o marido deve amar sua esposa como Cristo amou a igreja, cuidando dela, sendo compreensivo com ela e honrando-a como herdeira igual da graça da vida, *“[...] de forma que não sejam interrompidas as suas orações”* (1Pedro 3:7).

Perdoe os outros. A falta de perdão impede suas orações. Seu perdão aos outros demonstra o perdão que você deve esperar de Deus (Marcos 11:25, Mateus 5:23-24, 6:12-15).

Seja justo. Seja espiritualmente puro diante de Deus, e então suas orações poderão realizar muito. *“A oração do justo o agrada”* (Provérbios 15:8). No entanto, se alguém se desviar da sua lei, *“até suas orações serão detestáveis”* (Provérbios 28:9). Deus protege, prepara e aperfeiçoa você. Respostas negativas e demoradas podem ser para o seu bem.

Deus protege, prepara e aperfeiçoa você. Respostas negativas e períodos de espera podem ser para o teu bem. Deus o protege quando você não sabe que aquilo que está pedindo o prejudicará. Deus o conhece melhor do que você mesmo. Às vezes, Deus diz “não” porque Ele conhece o seu futuro e sabe o que é melhor para você. Às vezes, uma demora serve para lhe dar tempo para se preparar para a resposta dele. Às vezes, respostas negativas ou demoradas vêm para fortalecer a sua fé. Aceite as respostas de Deus com fé e gratidão. Deus sabe o que está fazendo. Converse com Deus. Ele está ouvindo. Ore!

“Dêem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus” (1Tessalonicenses 5:18).

Como orar? © 2026 por John D. Morris III foi publicado pela Acts One Eight. Você pode imprimir, copiar, postar, enviar por e-mail ou mensagem livremente, com o conteúdo inalterado e esta declaração completa incluída. Você pode adicionar o nome ou logotipo do seu ministério ou igreja na parte superior da primeira página e adicionar suas informações de contato acima da linha perto da parte inferior da segunda página. O Prayer316 é baseado exclusivamente na Bíblia. Seu propósito é ajudar as pessoas a orar e a crescer em seu relacionamento com Deus. Você pode entrar em contato com a Acts One Eight (em inglês, se possível) pelo e-mail: Hello@Mail316.org. Os serviços de tradução foram realizados por www.ChristianLingua.com. *Como orar?* está disponível gratuitamente em 48 idiomas em www.Prayer316.org. As citações na versão em inglês são da New American Standard Bible 1995 da Fundação Lockman. As citações bíblicas nesta tradução são da Bíblia Sagrada, Nova Versão Internacional®, NVI® Copyright © 1993, 2000 por Biblica, Inc.® Usado com permissão. Todos os direitos reservados mundialmente.