

PRAZER 316

Como orar?

Como posso falar com Deus? Orar é falar com Deus. A Bíblia é Deus falando conosco. Aprenda o que a Bíblia nos ensina sobre oração. *"Jesus estava orando em determinado lugar. Tendo terminado, um dos seus discípulos lhe disse: 'Senhor, ensina-nos a orar'"* (Lucas 11:1). Faça essa mesma oração. O ensinamento bíblico sobre oração inclui louvor, ação de graças, confissão e petições de ofertas. O louvor exalta, honra e glorifica a Deus (Salmos 34:1-3). *"Ofereçamos continuamente a Deus um sacrifício de louvor"* (Hebreus 13:15). A ação de graças é por causa do que Ele fez. *"Como é bom render graças ao Senhor"* (Salmos 92:1). A confissão é por causa do nosso pecado. *"Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça"* 1João 1:9. Apresente suas petições a Deus porque Ele o convida a fazer isso. *"pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus"* (Filipenses 4:6). Os pedidos para que Deus atenda às suas necessidades espirituais e físicas estão na Oração do Senhor em Mateus 6:9-13. A oração é um privilégio especial e uma oportunidade de falar com o Deus vivo. *"Os olhos do Senhor voltam-se para os justos e os seus ouvidos estão atentos ao seu grito de socorro"* (Salmos 34:15). *"Portanto, que todos os que são fiéis orem [...]"* (Salmos 32:6).

Onde devo orar? É bom orar em reuniões e edifícios religiosos. No entanto, Jesus disse: *"Deus é espírito, e é necessário que os seus adoradores o adorem em espírito e em verdade"* (João 4:24). A oração eficaz não depende do local em que você está. Jesus disse: *"E quando vocês orarem, não sejam como os hipócritas. Eles gostam de ficar orando em pé nas sinagogas e nas esquinas, a fim de serem vistos pelos outros. Eu lhes asseguro que eles já receberam sua plena recompensa. Mas quando você orar, vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está em secreto. Então seu Pai, que vê em secreto, o recompensará"* (Mateus 6:5-6). A oração eficaz não depende de onde você ora. Depende da condição do seu coração. Ore em público. Ore em particular.

Devo orar ajoelhado? Jesus, Paulo e Daniel oravam assim (Lucas 22:41, Atos 20:36 e Daniel 6:10). Ore ajoelhado. No entanto, outros na Bíblia ficaram de pé, olharam para o céu, estenderam as mãos, curvaram-se até o chão e ficaram de frente para um muro. A posição do corpo só tem significado na oração na medida em que expressa a condição do seu coração.

Como devo orar? O *como* da oração é tão importante, ou mais importante, do que o *o quê* da oração. A oração bíblica é o derramamento aberto e sincero do seu coração para Deus. Não há combinações especiais de palavras, frases ou sentenças para orar ou dizer que forcem Deus a lhe dar o que você pede a Ele. As instruções e exemplos da Bíblia incluem orar:

Com um coração grato (1 Tessalonicenses 5:18).

Com sinceridade, não por repetição (Isaías 29:13).

Sem repetições sem sentido (Mateus 6:7).

Abertamente, diretamente e sinceramente (Isaías 37:14-17).

Com devoção e persistência (Colossenses 4:2, Lucas 11:5-10, 18:1-8).

Continuamente, incessantemente (1 Tessalonicenses 5:17).

Com grande empenho (Romanos 15:30).

Em unidade com outros crentes (Mateus 18:19-20, 1 Timóteo 2:8).

Com grande fé (Tiago 1:6-7, Hebreus 11:6).

De acordo com a vontade de Deus (João 15:7, 1 João 5:14-15).

Em nome de Jesus, em sua vontade como seu representante (João 14:13, 15:16).

Pelo que devo orar? Na Oração do Senhor, Jesus ensinou seus discípulos a orarem por suas necessidades físicas e espirituais diárias. Em sua oração de João 17, Jesus orou por si mesmo,

por seus discípulos e pelo mundo. Ele prometeu que a oração fiel, em conformidade com a sua vontade, oferecida ao Pai, em seu nome, seria respondida (João 15:7, 16; 16:23; 1João 5:14-15). Outras instruções e exemplos bíblicos sobre o que você deve orar incluem:

Sabedoria (Tiago 1:5; 2Crônicas 1:7-12).

Prosperidade espiritual (Colossenses 1:9-12).

Aqueles que te maltratam (Lucas 6:28).

Cura — é possível (Tiago 5:14-15), mas não para todos (2Coríntios 12:7-9).

Uns pelos outros (Efésios 6:18; Tiago 5:16).

Seu governo (1Timóteo 2:1-2).

Seu alimento (Mateus 6:11, Marcos 6:41, 8:6-7).

Aqueles que precisam de Cristo (Romanos 10:1).

Obreiros para proclamar o Evangelho (Mateus 9:37-38).

Portas abertas para o Evangelho (Colossenses 4:3-4).

Deus ouve e responde às suas orações. Atenda às condições de Deus para a oração e Ele lhe responderá. A resposta de Deus pode ser um *sim*, um *sim tardio*, ou um *não*. Ele pode lhe dar mais do que você pede ou pensa (Efésios 3:20). O “sim” tardio de Deus pode ser para preparar você ou preparar outros para a resposta dele. Ou a resposta pode ser um *não*. Ore com fé nele e confiando plenamente em suas respostas.

Seus motivos importam. *“Quando pedem, não recebem, pois pedem por motivos errados, para gastar em seus prazeres”* (Tiago 4:3).

Marido, trate bem sua esposa. A Bíblia ensina que o marido deve amar sua esposa como Cristo amou a igreja, cuidando dela, sendo compreensivo com ela e honrando-a como herdeira igual da graça da vida, *“[...] de forma que não sejam interrompidas as suas orações”* (1Pedro 3:7).

Perdoe os outros. A falta de perdão impede suas orações. Seu perdão aos outros demonstra o perdão que você deve esperar de Deus (Marcos 11:25, Mateus 5:23-24, 6:12-15).

Seja justo. Seja espiritualmente puro diante de Deus, e então suas orações poderão realizar muito. *“A oração do justo o agrada”* (Provérbios 15:8). No entanto, se alguém se desviar da sua lei, *“até suas orações serão detestáveis”* (Provérbios 28:9). Deus protege, prepara e aperfeiçoa você. Respostas negativas e demoradas podem ser para o seu bem.

Deus protege, prepara e aperfeiçoa você. Respostas negativas e períodos de espera podem ser para o teu bem. Deus o protege quando você não sabe que aquilo que está pedindo o prejudicará. Deus o conhece melhor do que você mesmo. Às vezes, Deus diz “não” porque Ele conhece o seu futuro e sabe o que é melhor para você. Às vezes, uma demora serve para lhe dar tempo para se preparar para a resposta dele. Às vezes, respostas negativas ou demoradas vêm para fortalecer a sua fé. Aceite as respostas de Deus com fé e gratidão. Deus sabe o que está fazendo. Converse com Deus. Ele está ouvindo. Ore!

“Dêem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus” (1Tessalonicenses 5:18).