

PRAYER

316

어떻게 기도하나요?

어떻게 하나님과 대화하나요? 기도는 하나님과 대화하는 것입니다. 그리고 성경은 하나님이 우리에게 하시는 말씀입니다. 성경이 우리에게 기도해 대해 무엇을 가르치는지 알아보세요. *"예수께서 한 곳에서 기도하시고 마치시매 제자 중 하나가 여짜오되 주여 요한이 자기 제자들에게 기도를 가르친 것과 같이 우리에게도 가르쳐 주옵소서"*, 누가복음 11:1. 똑같이 이렇게 기도해 보세요. 기도해 대해 성경에서는 경배, 감사, 회개, 간구를 가르칩니다. 하나님을 높이고, 경배하고, 영광을 돌리세요(시편 34:1~3). *"항상 찬송의 제사를 하나님께 드리자"*, 히브리서 13:15. 감사는 하나님이 우리에게 하신 일에 대해 감사하는 것입니다. *"여호와께 감사하며...밤마다 주의 성실하심을 배품이 좋으니이다"*, 시편 92:1. 회개는 우리의 죄로 인해 하는 것입니다. *"만일 우리가 우리 죄를 자백하면 그는 미쁘시고 의로우사 우리 죄를 사하시며 우리를 모든 불의에서 깨끗하게 하실 것이요"*, 요한1서 1:9. 간구는 하나님이 우리에게 구하라고 하시기 때문에 간구하는 것입니다. *"아무 것도 염려하지 말고 다만 모든 일에 기도와 간구로, 너희 구할 것을 감사함으로 하나님께 아뢰라"*, 빌립보서 4:6. 여러분의 영적인 필요와 육신의 필요를 채워달라고 하나님께 구하는 것은 마태복음 6:9~13의 주기도문에 나와 있습니다. 기도는 여러분의 특권이며 살아계신 하나님과 대화할 수 있는 기회입니다. *"여호와와 눈은 의인을 향하시고 그의 귀는 그들의 부르짖음에 기울이시느니라"*, 시편 34:15. *"이로 말미암아 모든 경건한 자는... 주께 기도할지라"*, 시편 32:6.

어디서 기도해야 하나요? 교회 시설이나 모임에서 기도하는 것이 좋습니다. 하지만 예수님은 이렇게 말씀하셨습니다. *"하나님은 영이시니 예배하는 자가 영과 진리로 예배할지니라"*, 요한복음 4:24. 효과적인 기도는 물리적 장소의 영향을 받지 않습니다. 예수님은 이렇게 말씀하셨습니다. *"또 너희는 기도할 때에 외식하는 자와 같이 하지 말라 그들은 사람에게 보이려고 회당과 큰 거리 어귀에 서서 기도하기를 좋아하느니라 내가 진실로 너희에게 이르노니 그들은 자기 상을 이미 받았느니라 너는 기도할 때에 네 골방에 들어가 문을 닫고 은밀한 중에 계신 네 아버지께 기도하라 은밀한 중에 보시는 네 아버지께서 갚으시리라"*, 마태복음 6:5~6. 효과적인 기도는 기도하는 장소의 영향을 받지 않습니다. 대신 여러분의 마음의 상태에 영향을 받습니다. 공개적으로 기도하기도 하고, 혼자서도 기도해 보세요.

기도할 때 무릎을 꿇어야 하나요? 예수님, 바울, 다니엘은 그렇게 했습니다(누가복음 22:41, 사도행전 20:36, 다니엘 6:10). 무릎을 꿇고 기도하세요. 하지만 성경에 나온 다른 사람들은 일어서서 기도했습니다. 하늘을 쳐다보고, 팔을 쭉 뻗거나 위로 올리고, 바닥에 엎드려서 기도했습니다. 기도 자세는 여러분의 마음의 상태를 표현할 뿐입니다.

어떻게 기도해야 하나요? 어떻게 기도할지는 무엇을 기도할지와 동일하게 중요하거나 혹은 더 중요할 수 있습니다. 성경적인 기도는 여러분이 하나님께 여러분의 마음을 열고 솔직하게 쏟아내는 것입니다. 여러분이 구하는 것을 하나님이 주시도록 강제할 수 있도록 말하거나 기도해야 하는 특별한 단어나 구절, 문장 조합은 없습니다. 성경의 지침과 모범에 따르면 다음과 같이 기도해야 합니다.

감사하는 마음으로 기도합니다(데살로니가전서 5:18).

기계적인 기도가 아닌 진실한 마음으로 기도합니다(이사야 29:13).

의미 없는 반복을 하지 않습니다(마태복음 6:7).

열린 마음으로, 하나님께 직접, 솔직하게 기도합니다(이사야 37:14~17).

기도에 힘쓰고 끈기를 가지고 기도합니다(골로새서 4:2, 누가복음 11:5~10, 18:1~8).

끊임 없이 쉬지 않고 기도합니다(데살로니가전서 5:17).

간절한 마음으로 기도합니다(로마서 15:30).

다른 신자들과 하나되어 기도합니다(마태복음 18:19~20, 디모데전서 2:8).

큰 믿음으로 기도합니다(야고보서 1:6~7, 히브리서 11:6).

하나님의 뜻에 따라 기도합니다(요한복음 15:7, 요한1서 5:14~15).

예수님의 이름으로, 예수님의 대표로서 그분의 뜻에 따라 기도합니다(요한복음 14:13, 15:16).

무엇을 기도해야 하나요? 주기도문에서 예수님은 제자들에게 육신과 영의 일상적인 필요를 기도하라고 가르치셨습니다. 요한복음 17장에 나온 예수님 자신의 기도에서 예수님은 예수님 자신과 제자들, 세상을 위해 기도하셨습니다. 예수님은 예수님의 이름으로 하나님 아버지께 드린 하나님의 뜻에 맞는 신실한 기도는 응답된다고 약속하셨습니다(요한복음 15:7,16, 16:23, 요한1서 5:14~15). 또다른 성경의 지침과 모범에 따르면 다음과 같은 것을 위해 기도할 수 있습니다.

지혜(야고보서 1:5, 역대하 1:7~12).

영적인 총명(골로새서 1:9~12).

여러분을 부당하게 대하는 사람(누가복음 6:28).

가능한 경우, 치유(야고보서 5:14~15). 하지만 모든 사람에게 해당되지 않습니다(고린도후서 12:7~9).

서로가 서로를 위해(에베소서 6:18, 야고보서 5:16).

여러분의 정부(디모데전서 2:1~2).

일용할 양식(마태복음 6:11, 마가복음 6:41, 8:6~7).

그리스도를 필요로 하는 사람(로마서 10:1).

복음을 선포할 일꾼(마태복음 9:37~38).

복음의 문이 열리기를(골로새서 4:3~4).

하나님은 여러분의 기도를 듣고 응답하십니다. 하나님의 뜻에 따라 기도하면 하나님이 응답하십니다. 하나님의 응답은 *응답*, *늦은 응답*, 또는 *응답하지 않음*이 될 수 있습니다. 하나님은 여러분이 구하거나 생각하는 것 이상으로 주실 수 있습니다(에베소서 3:20). 하나님은 여러분이나 다른 사람을 준비시키기 위하여 응답을 늦출 수 있습니다. 아니면 하나님은 최종적으로 '*응답하지 않음*'이라는 응답을 주실 수도 있습니다. 하나님을 믿고 하나님의 응답을 온전히 신뢰하며 기도하세요.

여러분의 동기가 중요합니다. "*구하여도 받지 못함은 정욕으로 쓰려고 잘못 구하기 때문이라*", 야고보서 4:3.

남편이신 분들은 아내를 잘 대주세요. 성경은 그리스도가 교회를 사랑하시듯이 아내를 아끼고, 이해하고, 생명의 은혜를 동일하게 물려받을 동등한 상속자로서 존중하며 사랑해야 한다고 가르칩니다. "*이는 너희 기도가 막히지 아니하게 하려 함이라*" 베드로전서 3:7.

서로를 용서하세요. 용서하지 않으면 기도가 막힙니다. 다른 사람에 대한 여러분의 용서는 여러분이 하나님으로부터 기대해야 하는 용서를 보여주는 것입니다(마가복음 11:25, 마태복음 5:23~24, 6:12~15). 의를 행하세요.

하나님 앞에서 영적으로 정결해지세요. 그러면 기도가 더 많은 열매를 맺을 수 있습니다. "*정직한 자의 기도는 그가 기뻐하시느니라*" 잠언 15:8. 하지만 하나님의 법도에서 벗어나면 결과는 다음과 같습니다. "*사람이 귀를 돌려 율법을 듣지 아니하면 그의 기도도 가증하니라*" 잠언 28:9. 하나님은 여러분을 보호하고, 준비시키시고, 완성하십니다. 응답하지 않으시는 것과 늦게 응답하시는 것은 여러분의 선을 위한 것일 수 있습니다.

하나님은 여러분에게 해가 될 수 있는 것을 구하면서도 그것을 모르고 있을 때 여러분을 보호하십니다. 하나님은 여러분 자신보다 여러분을 더 잘 아십니다. 가끔 하나님은 여러분의 미래를 아시고 무엇이 가장 좋은지 아시기 때문에 응답하지 않으십니다. 가끔은 기도 응답을 위해 여러분에게 시간을 주고 준비시키기 위해 늦게 응답하십니다. 가끔은 여러분의 믿음을 굳건하게 하기 위해 응답하지 않으시거나 늦게 응답하십니다. 믿음과 감사로 하나님의 응답을 받아들이세요. 하나님은 그분이 하시는 일을 아십니다. 하나님께 이야기하세요. 하나님이 듣고 계십니다. 기도하세요!

"범사에 감사하라 이것이 그리스도 예수 안에서 너희를 향하신 하나님의 뜻이니라". 데살로니가전서 5:18

어떻게 기도하나요? © 2026 by John D. Morris III은 Acts One Eight에서 발행했습니다. 콘텐츠의 내용을 변경하지 않고 이 문구 전체를 포함하는 한 본 저작물을 자유롭게 인쇄, 복사, 게시, 이메일 또는 문자 메시지 전송할 수 있습니다. 1페이지 상단에 사역 단체, 교회 이름 또는 로고를 추가할 수 있으며 2페이지 하단의 실선 위에 연락처를 추가할 수 있습니다. Prayer316는 성경에만 근거한 단체입니다. 이 단체는 사람들이 기도하고 하나님과의 관계 속에서 성장하는 것을 돕기 위해 존재합니다. Acts One Eight에 이메일을 보낼 수 있습니다(가능한면 영어로 보내주세요). 이메일 주소: [Hello@Mail316.org](mailto>Hello@Mail316.org). 번역 서비스는 www.ChristianLingua.com에서 제공했습니다. *어떻게 기도하나요?* 는 www.Prayer316.org에서 48개의 언어로 이용 가능합니다. 영어 버전의 성경 인용은 The Lockman Foundation's New American Standard Bible 1995에서 발췌했습니다. 한국어 버전의 성경 인용은 개역개정에서 발췌했습니다.