

PRAYER 316

Hogyan imádkozzak?

Hogyan beszélgessek Istennel? Az ima az Istennel való beszélgetés. A Bibliából Isten szól hozzánk. Nézzük meg, mit tanít a Biblia az imádkozásról. *„És lőn, mikor ő [Jézus] imádkozék egy helyen, minekutána elvégezte, monda néki egy az ő tanítványai közül: Uram, taníts minket imádkozni.”* Lukács 11,1. Imádkozza ugyanazt az imát. A Biblia imádságról szóló tanítása magában foglalja a dicséretet, a hálaadást, a bűnvallást és a kérések feltárását. A dicséret Isten magasztalása, tisztelete és dicsőítése: Zsoltárok 34,1-3. *„Vigyünk dicséretnek áldozatát mindenkor Isten elé,”* Zsidók 13,15. Az indít hálaadásra, amit Ő értünk tett. *„Milyen jó hálát adni az Úrnak,”* Zsoltárok 92,1. A bűnvallás a bűneink miatt történik. *„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz, hogy megbocsássa bűneinket és megtisztítson minket minden hamisságtól,”* 1 János 1,9. Vigye kéréseit Isten elé, mert arra hívja, hogy kérjen Tőle. *„Imádságotokban és könyörgésekben minden alkalommal hálaadással tárjátok fel kívánságaitokat az Isten előtt,”* Filippi 4,6. A lelki és fizikai szükségletek betöltésére vonatkozó kéréseket a Miatyánk foglalja össze a Máté 6,9-13-ban. Az ima a mi különleges kiváltságunk és lehetőségünk, hogy az élő Istennel beszélgethessünk. *„Az Úr szemei az igazakon vannak, és az ő fülei azoknak kiáltásán,”* Zsoltárok 34,16. *„Hozzád fohászkodjék minden kegyes,”* Zsoltárok 32,6.

Hol kellene imádkoznom? Jó vallási épületekben és összejöveteleken imádkozni. Azonban Jézus azt mondta: *„Az Isten lélek: és a kik őt imádják, szükség, hogy lélekben és igazságban imádják,”* János 4,24. A hatékony imádság nem függ a fizikai helyszíntől. Jézus azt mondta: *„És mikor imádkozol, ne légy olyan, mint a képmutatók, a kik a gyülekezetekben és az utcák szegeletein fenállva szeretnek imádkozni, hogy lássák őket az emberek. Bizony mondom néktek: elvették jutalmukat. Te pedig a mikor imádkozol, menj be a te belső szobádba, és ajtódat bezárva, imádkozzál a te Atyáddhoz, a ki titkon van; és a te Atyád, a ki titkon néz, megfizet néked nyilván,”* Máté 6,5-6. A hatékony imádság nem függ attól, hogy hol imádkozik. A szíve állapotától függ. Imádkozzon nyilvánosan. Imádkozzon magában.

Térden állva kellene imádkoznom? Jézus, Pál és Dániel így tett: Lukács 22,41; Apostolok Cselekedetei 20,36 és Dániel 6,10. Imádkozzon térden állva. Ugyanakkor a Bibliában mások álltak, az égre tekintettek, kitárták vagy felemelték a kezüket, földre borultak, vagy a fal felé fordultak. A test helyzetének csak annyi a jelentősége az imádkozás során, hogy megmutatja a szíve állapotát.

Hogyan kellene imádkoznom? Az, hogy *hogyan* imádkozunk, épp olyan fontos, vagy még fontosabb, mint az, hogy *mit* imádkozunk. A biblikus imádság azt jelenti, hogy nyíltan és őszintén kiönti a szívét Istennek. Nem létezik olyan speciális szó-, kifejezés- vagy mondatkombináció, amelyet ha elimádkozik vagy kimond, ráveheti Istent arra, hogy megadja, amit kér Tőle. A Biblia útmutatásai és példái arról szólnak, hogy imádkozzunk:

Hálás szívvel, 1 Thesszalonika 5,18.

Őszintén, nem gépiesen, Ézsaiás 29,13.

Értelmetlen ismételtetés nélkül, Máté 6,7.

Nyíltan, egyenesen és őszintén, Ézsaiás 37,14-17.

Hűségesen és kitartóan, Kolossé 4,2; Lukács 11,5-10; 18,1-8.

Folyamatosan, szüntelenül, 1 Thesszalonika 5,17.

Nagy buzgalommal, Róma 15,30.

Más hívőkkel egységben, Máté 18,19-20; 1 Timóteus 2,8.

Nagy hittel, Jakab 1,6-7; Zsidók 11,6.

Isten akaratának megfelelően, János 15,7; 1 János 5,14-15.

Jézus nevében, az Ő akarata szerint mint az Ő képviselője, János 14,13; 15,16.

Miért kellene imádkoznom? A Miatyánkban Jézus azt tanította a tanítványainak, hogy imádkozzanak a mindennapi fizikai és lelki szükségleteikért. A János 17-ben mondott imájában Jézus önmagáért, a tanítványokért és a világért imádkozott. Jézus azt ígérte, hogy az Ő akaratának megfelelő, az Ő nevében az Atyához intézett hűséges ima meghallgatásra talál: János 15,7,16; 16,23; 1 János 5,14-15. A Biblia egyéb útmutatásai és példái alapján imádkoznunk kellene:

Bölcsességért, Jakab 1,5; 2 Krónikák 1,7-12.

Lelki jólétért, Kolossé 1,9-12.

Azokért, akik rosszul bánnak velünk, Lukács 6,28.

Gyógyulásért, amely lehetséges, Jakab 5,14-15, de nem mindenki számára, 2 Korintus 12,7-9.

Egymásért, Efézus 6,18; Jakab 5,16.

A kormányunkért, 1 Timóteus 2,1-2.

Az ételünkért, Máté 6,11; Márk 6,41; 8,6-7.

Azokért, akiknek szüksége van Krisztusra, Róma 10,1.

Munkásokért, akik hirdetik az evangéliumot, Máté 9,37-38.

Nyitott ajtóért az evangélium számára, Kolossé 4,3-4.

Isten meghallgatja és megválaszolja az imákat. Teljesítse Isten imádkozásra vonatkozó feltételeit, és válaszolni fog. Isten válasza lehet egy *igen*, egy *későbbi igen* vagy egy *nem*. Nem tud többet adni, mint amit Ön kér vagy gondol, Efézus 3,20. Isten későbbi igenje arra szolgálhat, hogy felkészítse Önt vagy másokat az Ő válaszára. Ezenkívül a válasza lehet egy végleges *nem*. Imádkozzon azért, hogy legyen hite Benne és teljesen megbízzon a válaszaiban.

Az indítékai számítanak. „*Kéritek, de nem kapjátok, mert nem jól [nem a helyes indítékkal] kéritek, hogy gerjedelmeitekre költsétek azt,*” Jakab 4,3.

Ha Ön férj, bánjon jól a feleségével. A Biblia azt tanítja, hogy a férjnek úgy kell szeretnie a feleségét, ahogyan Krisztus szereti az egyházat, gyengéd szeretettel, megértéssel, megadva neki a tiszteletet mint örökostársnak az élet kegyelmében, „*Hogy a ti imádságaitok meg ne hiúsuljanak,*” 1 Péter 3,7.

Bocsásson meg másoknak. A meg nem bocsátás megghiúsítja az imáit. Ha megbocsát másoknak, azzal azt a megbocsátást mutatja be, amelyet Istentől várhat, Márk 11,25; Máté 5,23-24; 6,12-15.

Legyen igaz. Legyen lelkileg tiszta Isten előtt, akkor sok mindent elérhet az imáival. „*Az igazak könyörgése pedig kedves néki,*” Példabeszédek 15,8. Azonban ha valaki elfordul az Ő törvényétől, „*annak könyörgése is útálatos,*” Példabeszédek 28,9.

Isten megóvja, felkészíti és tökéletessé teszi. A nemleges válasz és a késlekedés az Ön javát szolgálja. Isten megóvja, amikor nem tudja, hogy amit kér, az ártana Önnek. Isten jobban ismeri Önt, mint Ön saját magát. Néha Isten azért mond nemet, mert ismeri a jövőt, és tudja, hogy mi a legjobb Önnek. Néha azért a késlekedés, hogy legyen idő felkészülni Isten válaszára. Néha az elutasítás és a késlekedés célja, hogy megerősítse az Ön hitét. Fogadja hittel és hálaadással Isten válaszait. Isten tudja, hogy mit csinál. Beszélgessen Istennel. Ő meghallgatja. Imádkozzon!

„Mindenben hálákat adjatok; mert ez az Isten akarata a Krisztus Jézus által ti hozzátok.”
1 Thesszalonika 5,18

Hogyan imádkozzok? © 2026 John D. Morris III, kiadta: Acts One Eight. Tartalma módosítások nélkül szabadon nyomtatható, másolható, postázható, e-mailben vagy üzenetben elküldhető e teljes nyilatkozat mellékelésével. Az első oldal tetejére beillesztheti szolgálatát vagy gyülekezete nevét vagy logóját, a második oldal aljánál lévő egyenes vonal fölé pedig beírhatja elérhetőségeit. A Prayer316 kizárólag a Bibliát veszi alapul. Azért jött létre, hogy segítsen az embereknek imádkozni és az Istennel való kapcsolatukban növekedni. A következő e-mail-címre írhat az Acts One Eightnek (lehetőleg angolul): [Hello@Mail316.org](mailto>Hello@Mail316.org). A fordítást a www.ChristianLingua.com biztosította. A *Hogyan imádkozzok?* című kiadvány 48 nyelven ingyenesen elérhető a www.Prayer316.org oldalon. Az angol változat Biblia-idézetei a Lockman Alapítvány által 1995-ben kiadott New American Standard Bible-ből származnak. Jelen fordítás Biblia-idézetei a Károli Bibliából származnak.