

PRAYER

316

چگونه دعا کنم؟

چگونه با خدا سخن بگویم؟ دعا کردن، سخن گفتن با خداست. کتاب مقدس، سخن گفتن خدا با ماست. بیاموزید که کتاب مقدس درباره دعا چه تعلیم می‌دهد. «روزی عیسی در مکانی دعا می‌کرد. چون فارغ شد، یکی از شاگردانش به او گفت: "ای سرور ما، دعا کردن را به ما بیاموز، همان‌گونه که یحیی به شاگردانش آموخت."» لوقا ۱۱:۱. همان دعا را دعا کنید. تعلیم کتاب مقدس درباره دعا شامل ستایش، شکرگزاری، اعتراف، و تقدیم درخواست‌هاست. ستایش، خدا را برمی‌افرازد، حرمت می‌نهد، و جلال می‌دهد، مزمور ۳۴:۱-۳. «قربانی سپاس را پیوسته به خدا تقدیم کنیم» عبرانیان ۱۳:۱۵. شکرگزاری به سبب آن چیزی است که او انجام داده است. «چه نیکوست خداوند را ستودن» مزمور ۱:۹۲. اعتراف به سبب گناه ماست. «ولی اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او که امین و عادل است، گناهان ما را می‌آمرزد و از هر نادرستی پاکمان می‌سازد.» اول یوحنا ۹:۱. درخواست‌های خود را به خدا تقدیم کنید، زیرا او شما را دعوت می‌کند که از او بخواهید. «برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه در هر چیز با دعا و استغاثه، همراه با شکرگزاری، درخواست‌های خود را به خدا ابراز کنید.» فیلیپیان ۴:۴. درخواست از خدا برای برآورده ساختن نیازهای روحانی و جسمانی شما در دعای ربانی در متی ۹:۶-۱۳ آمده است. دعا، امتیاز و فرصت ویژه شما برای سخن گفتن با خدای زنده است. «چشمان خداوند، بر پارسایان است و گوش‌هایش به فریاد کمک ایشان» مزمور ۱۵:۳۴. «از این رو، باشد که هر پیرو سرسپرده تو در زمانی که یافت می‌شوی به درگاهت دعا کند» مزمور ۶:۳۲.

کجا باید دعا کنم؟ خوب است که در ساختمان‌ها و گردهمایی‌های مذهبی دعا کنید. با این حال، عیسی گفت، «خدا روح است و پرستندگانش باید او را در روح و راستی پرستند.» یوحنا ۴:۲۴. اثربخشی دعا به مکان فیزیکی شما وابسته نیست. عیسی گفت، «هنگامی که دعا می‌کنی، همچون ریاکاران مباش که دوست می‌دارند در کنیسه‌ها و سر کوه‌ها ایستاده، دعا کنند تا مردم آنها را ببینند. آمین، به شما می‌گویم، اینان پاداش خود را به تمامی یافته‌اند. اما تو، هنگامی که دعا می‌کنی به اتفاق خود برو، در را ببند و نزد پدر خود که در نهان است، دعا کن. آنگاه پدر نهان بین تو، به تو پاداش خواهد داد.» متی ۶:۵-۶. دعای مؤثر به محل دعا وابسته نیست. به وضعیت دل شما وابسته است. در جمع دعا کنید. در خلوت دعا کنید.

آیا باید زانو زده دعا کنم؟ عیسی، پولس، و دانیال چنین کردند، لوقا ۲۲:۴۱، اعمال رسولان ۳۶:۲۰، و دانیال ۱۰:۶. زانو زده دعا کنید. با این حال، دیگران در کتاب مقدس، هنگام دعا، ایستادند، به آسمان نگرستند، دست‌ها را گشودند یا بالا بردند، به زمین خم شدند، و رو به دیوار کردند. حالت بدن فقط در دعا زمانی معنادار است که وضعیت دل شما را بیان کند.

چگونه باید دعا کنم؟ چگونه دعا کردن، به اندازه چه دعا کردن مهم است، یا حتی از آن هم مهم‌تر است. دعای کتاب مقدسی، بیرون ریختن باز و صادقانه دل شما نزد خداست. هیچ ترکیب خاصی از کلمات، عبارات، یا جمله‌ها برای دعا کردن یا گفتن وجود ندارد که خدا را وادار کند آنچه را از او می‌خواهید به شما بدهد. دستورهای نمونه‌های کتاب مقدس شامل دعا کردن به این صورت است:

- با دلی شکرگزار، اول تسالونیکیان ۱۸:۵.
- با خلوص، نه از روی تکرار طوطی‌وار، اشعیا ۲۹:۱۳.
- بدون تکرار بیهوده، متی ۷:۶.
- آشکار، مستقیم، و صادقانه، اشعیا ۳۷:۱۴-۱۷.
- با وقف و پایداری، کولسیان ۲:۴، لوقا ۱۱:۵-۱۰، ۱۸:۱-۸.
- پیوسته، بی‌وقفه، اول تسالونیکیان ۵:۱۷.
- با حدیث بسیار، رومیان ۳۰:۱۵.
- در یگانگی با دیگر ایمان‌داران، متی ۱۸:۱۹-۲۰، اول تیموتائوس ۲:۸.
- با ایمانی عظیم، یعقوب ۶:۱-۷، عبرانیان ۱۱:۶.
- مطابق اراده خدا، یوحنا ۷:۱۵، اول یوحنا ۵:۱۴-۱۵.
- به نام عیسی، در اراده او به‌عنوان نماینده او، یوحنا ۱۴:۱۳، ۱۵:۱۶.

برای چه چیزی باید دعا کنیم؟ در دعای ربانی، عیسی به شاگردانش آموخت که برای نیازهای جسمی و روحانی روزانه خود دعا کنند. عیسی در دعای خود در یوحنا ۱۷، برای خود، شاگردانش، و برای جهان دعا کرد. عیسی وعده داد که دعای بایمان، که مطابق اراده او باشد، و به پدر، به نام او تقدیم شود، مستجاب خواهد شد، یوحنا ۱۵:۷، ۱۶، ۲۳:۱۶، اول یوحنا ۵:۱۴-۱۵. دیگر دستورالعمل‌ها و نمونه‌های کتاب مقدسی درباره اینکه برای چه چیزی باید دعا کنید شامل این‌هاست:

حکمت، یعقوب ۱:۵، دوم تواریخ ۷:۱۲-۱۲.
کامیابی روحانی، کولسیان ۱:۹-۱۲.
کسانی که با شما بدرفتاری می‌کنند، لوقا ۲۸:۶.
شفا، ممکن است، یعقوب ۵:۱۴-۱۵، اما نه برای همه، دوم قرنتیان ۱۲:۷-۹.
یکدیگر، افسسیان ۶:۱۸، یعقوب ۵:۱۶.
دولت شما، اول تیموتائوس ۲:۱-۲.
خوراک شما، متی ۱۱:۶، مرقس ۸:۴-۷.
کسانی که به مسیح نیاز دارند، رومیان ۱:۱۰.
کارگران برای اعلام انجیل، متی ۹:۳۷-۳۸.
درهای باز برای انجیل، کولسیان ۴:۳-۴.

خدا دعا‌های شما را می‌شنود و پاسخ می‌دهد. شرایط خدا را برای دعا برآورده کنید و او شما را پاسخ خواهد داد. پاسخ خدا ممکن است یک **بله**، یک **بله با تأخیر**، یا یک **نه باشد**. او ممکن است بیش از آنچه درخواست می‌کنید یا می‌اندیشید به شما بدهد، افسسیان ۳:۲۰. **بله با تأخیر** خدا ممکن است برای مجهز کردن شما یا مجهز کردن دیگران برای پاسخ او باشد. یا پاسخ او ممکن است یک **نه** نهایی باشد. با ایمان به او و با اعتماد کامل به پاسخ‌هایش دعا کنید.

انگیزه‌های شما اهمیت دارند. «آنگاه نیز که درخواست می‌کنید، نمی‌یابید، زیرا با نیت بد درخواست می‌کنید تا صرف هوسرانیهای خود کنید.» یعقوب ۴:۳.

ای شوهر، با همسرت نیکو رفتار کن. کتاب مقدس تعلیم می‌دهد که شوهر باید همسرش را چنان محبت کند که مسیح کلیسا را محبت می‌کند، او را عزیز بدارد، درکش کند، و به عنوان وارثی برابر در فیض حیات به او حرمت نهد، «تا دعا‌هایتان بازداشته نشود.» اول پطرس ۷:۳.

دیگران را ببخشید. نبخشیدن مانع دعا‌های شما می‌شود. بخشش شما نسبت به دیگران، بخششی را که باید از خدا انتظار داشته باشید نشان می‌دهد، مرقس ۱۱:۲۵، متی ۵:۲۳-۲۴، ۱۲:۱۵-۱۵.

پارسا باشید. از نظر روحانی در حضور خدا پاک باشید، و آنگاه دعا‌های شما می‌تواند بسیار کارساز باشد. «اما دعای صالحان خشنودش می‌سازد.» امثال ۸:۱۵. اما اگر کسی از شریعت او روی بگرداند، «حتی دعایش کراهت‌آور است.» امثال ۲۸:۹. خدا از شما محافظت می‌کند، شما را آماده می‌سازد، و کاملتان می‌کند. نپذیرفتن‌ها و تأخیرها می‌توانند برای خیریت شما باشند.

خدا زمانی که نمی‌دانید آنچه درخواست می‌کنید به شما آسیب خواهد زد، از شما محافظت می‌کند. خدا شما را بهتر از خودتان می‌شناسد. گاهی خدا نه می‌گوید، چون آینده شما را می‌داند و می‌داند چه چیزی برای شما بهترین است. گاهی تأخیر برای این است که به شما زمان بدهد تا برای پاسخ او آماده شوید. گاهی نپذیرفتن‌ها و تأخیرهای او برای تقویت ایمان شماست. پاسخ‌های خدا را با ایمان و شکرگزاری بپذیرید. خدا می‌داند چه می‌کند. با خدا سخن بگویید. او گوش می‌دهد. دعا کنید!

«در هر وضعی شکرگزار باشید، زیرا این است اراده خدا برای شما در مسیح عیسی.» اول تسالونیکیان ۵:۱۸

چگونه دعا کنیم؟ © ۲۰۲۶ نوشته John D. Morris III توسط Acts One Eight منتشر شده است. شما می‌توانید آزادانه آن را چاپ، تکثیر، منتشر، ایمیل یا ارسال کنید، مشروط بر اینکه محتوا بدون تغییر باقی بماند و این بیانیه کامل نیز در آن گنجانده شود. شما می‌توانید نام یا آرم خدمت یا کلیسای خود را در بالای صفحه اول اضافه کنید و اطلاعات تماس خود را بالای خط ممتد نزدیک پایین صفحه دوم درج نمایید. Prayer316 تنها بر اساس کتاب مقدس است. هدف آن این است که به مردم کمک کند دعا کنند و در رابطه خود با خدا رشد نمایند. می‌توانید با Acts One Eight (در صورت امکان به زبان انگلیسی) از طریق ایمیل مکاتبه کنید: [Hello@Mail316.org](mailto>Hello@Mail316.org). خدمات ترجمه توسط www.ChristianLingua.com ارائه شده است. چگونه دعا کنیم؟ به صورت رایگان به ۴۸ زبان در www.Prayer316.org در دسترس است. نقل قول‌های کتاب مقدس در این ترجمه از کتاب مقدس هزاره نو گرفته شده‌اند.