

PRAYER 316

Unsaon Nako Pag-ampo?

Unsaon nako pagpakihinabi sa Ginoo? Ang pag-ampo mao ang pakighinabi sa Dios. Ang Biblia mao ang pagpakigsulti sa Dios kanato. Kat-oni kong unsa ang gitudlo sa Biblia bahin sa pag-ampo. *"Usa niana ka higayon nag-ampo si Jesus didto sa usa ka dapit. Sa pagkahuman niyang ampo, miingon ang usa sa iyang mga tinun-an, 'Ginoo, tudloi kami sa pag-ampo.'"* Lucas 11:1. Iampo usab kini nga pag-ampo. Ang pagtulon-an sa Biblia bahin sa pag-ampo naglakip sa pagdayeg, pagpasalamat, pagkompisal, ug paghangyo. Ang pagdayeg mao ang pagpasidungog ug paghimaya sa Dios, Salmo 34:1-3. *"Busa himoon ta kanunay ang halad ... sa pagdayeg."* Hebreo 13:15. Ang pagpasalamat mahitabo tungod sa Iyang nabuhat. *"Maayo gayod ang pagpasalamat kanimo, O Ginoo"* Salmo 92:1. Ang pagkompisal mahitabo tungod sa atong sala. *"Apan kon isugid nato sa Dios ang atong mga sala, siya nga matarong ug matinumanon sa iyang saad mopasaylo gayod sa tanan natong mga sala ug maghinlo sa tanan natong mga kalapasan."* 1 Juan 1:9. Magasulti kita sa atong paghangyo sa Dios tungod kay gidapit kita Niya sa mohangyo Kaniya. *"Pangayoa sa Dios ang inyong gikinahanglan uban ang pagpasalamat sa tanan ninyong pag-ampo."* Filipos 4:6. Ang mga hangyo alang sa espirituhanon ug pisikal nga panginahanglan makita sa Pag-ampo sa Ginoo sa Mateo 6:9-13. Ang pag-ampo usa ka pinasahi nga pribilehiyo ug kahigayonan sa pakighinabi sa buhing Dios. *"Bantayan sa Ginoo ang matarong ug dunggon niya ang ilang pagtuaw."* Salmo 34:15. *"Busa ang tanang matinud-anon mong katawhan angay mag-ampo kanimo"* Salmo 32:6.

Asa ko mag-ampo? Maayo ang pag-ampo sa mga balaang edipisyo ug dapit sa panagtigum. Apan miingon si Jesus, *"Ang Dios Espiritu ug kadtong magsimba kaniya kinahanglang magsimba diha sa espiritu ug sa kamatuoran."* Juan 4:24. Ang epektibong pag-ampo wala magdepende sa imong pisikal nga lokasyon. Miingon si Hesus, *"Ug kon mag-ampo ka, ayaw buhata ang gihimo sa mga tigpakaaron-ingnon. Gusto silang mag-ampo nga magtindog sulod sa mga sinagoga ug diha sa mga eskina sa kadalanan aron makita sila sa mga tawo. Sultihan ko kamo nga nakadawat na sila sa ilang ganti. Apan kon mag-ampo ka, sulod ngadto sa imong kuwarto unya sirhi ang pultahan ug pag-ampo ngadto sa imong Amahan nga dili makita. Ug gantihan ka sa imong Amahan nga nagtan-aw sa imong gibuhay sa tago,"* Mateo 6:5-6. Ang epektibong pag-ampo wala magdepende kung asa ka mag-ampo, kon dili sa kahimtang sa imong kasing-kasing. Pag-ampo sa publiko. Pag-ampo sa pribado.

Kinahanglan ba akong moluhod? Si Jesus, si Pablo, ug si Daniel nagluhod, Lucas 22:41, Buhat 20:36, Daniel 6:10. Pag-ampo nga nagluhod. Apan ang uban sa Biblia mitindog, mitan-aw sa langit, miisa sa ilang mga kamot, miyukbo sa yuta, ug miatubang sa bungbong. Ang posisyon sa lawas importante lamang kung kini nagapahayag sa kahimtang sa imong kasing-kasing.

Unsaon nako pag-ampo? Ang *unsaon* sa pag-ampo importante, o mas importante pa, kaysa sa *unsa* sa pag-ampo. Ang biblikal nga pag-ampo mao ang bukas ug matinud-anong paghuwad sa imong kasingkasing ngadto sa Dios. Walay pinasahi nga kombinasyon sa mga pulong o pahayag nga makapugos sa Dios sa paghatag sa imong gipangayo. Ang mga panudlo ug pananglitan sa Biblia naglakip sa pag-ampo:

- Uban sa mapasalamatong kasingkasing, 1 Tesalonica 5:18.
- Uban sa pagkasinsero, dili pinaagi sa pagmemorya, Isaias 29:13.
- Walay pulos nga pagsumay sumay, Mateo 6:7.
- Sa dayag, direkta, ug matinud-anon, Isaias 37:14-17.
- Uban sa debosyon ug paglahutay, Colosas 4:2, Lucas 11:5-10, 18:1-8.
- Padayon, walay hunong, 1 Tesalonica 5:17.
- Uban sa dakong paningkamot, Roma 15:30.
- Sa panaghiusa uban sa ubang Magtotoo, Mateo 18:19-20, 1 Timoteo 2:8.
- Uban sa dakong pagtuo, Santiago 1:6-7, Hebreo 11:6.
- Sumala sa kabubut-on sa Dios, Juan 15:7, 1 Juan 5:14-15.
- Sa ngalan ni Hesus, sumala sa Iyang kabubut-on isip Iyang representante, Juan 14:13, 15:16.

Unsa akong iampo? Sa Pag-ampo sa Ginoo, gitudloan ni Hesus ang Iyang mga tinun-an sa pag-ampo alang sa espirituhanon ug pisikal nga panginahanglan adlaw-adlaw. Sa Juan 17, si Hesus nag-ampo alang sa Iyang kaugalingon, sa Iyang mga tinun-an, ug sa kalibutan. Gisaaran ni Hesus nga ang matinumang pag-ampo nga sumala sa Iyang kabubut-on ug gihalad sa Amahan sa Iyang ngalan tubagon, Juan 15:7, 16:16-23, 1 Juan 5:14-15. Ang uban pang mga panudlo ug pananglitan sa Biblia naglakip sa pag-ampo alang sa:

Kaalam, Santiago 1:5, 2 Cronicas 1:7-12.

Espirituhanong kauswagan, Colosas 1:9-12.

Kadtong nagpasakit kanimo, Lucas 6:28.

Kaayohan posible, Santiago 5:14-15, apan dili sa tanan, 2 Corinto 12:7-9.

Matag usa, Efeso 6:18, Santiago 5:16.

Imong gobyerno, 1 Timoteo 2:1-2.

Imong pagkaon, Mateo 6:11, Marcos 6:41, 8:6-7.

Kadtong nanginahanglan kang Cristo, Roma 10:1.

Mga magbubuhay sa pagmantala sa Ebanghelyo, Mateo 9:37-38.

Abli nga mga pultahan alang sa Ebanghelyo, Colosas 4:3-4.

Ang Dios nagapatalinghug ug nagatubag sa imong mga pag-ampo. Tumana ang mga kondisyon sa Dios sa pag-ampo ug tubagon ka Niya. Ang Iyang tubag mahimong “oo”, “langan nga oo”, o “dili”. Mahimo Siyang mohatag labaw pa sa imong gipangayo o gihunahuna, Efeso 3:20. Ang paglangan sa “oo” mahimong aron andamon ka o ang uban alang sa Iyang tubag. O ang tubag mahimong “dili”. Pag-ampo nga may pagtuo ug pagsalig sa Iyang mga tubag.

Importante ang imong motibo. *“Ug sa dihang nangayo kamo, wala kamo hatagi kay daotan man ang inyong tuyo. Nangayo kamo aron lamang sa pagtagbaw sa inyong mga lawasnong kaibog.”* Santiago 4:3.

Bana, atimana ug maayo ang imong asawa. Gitudlo sa Biblia nga ang bana maghigugma sa iyang asawa sama sa paghigugma ni Cristo sa iglesia, pag-atiman kaniya, pagsabot kaniya, ug pagpasidungog kaniya isip kauban nga manunod sa grasya sa kinabuhì, *“Buhata kini aron walay makababag sa inyong mga pag-ampo”* 1 Pedro 3:7.

Pasaylo ang uban. Ang dili pagpasaylo makababag sa imong mga pag-ampo. Ang imong pagpasaylo nagapakita sa pagpasaylo nga imong madawat gikan sa Dios, Marcos 11:25, Mateo 5:23-24, 6:12-15. Pagkinabuhì nga matarong.

Magpabiling hinlo sa espiritu sa atubangan sa Dios. Unya ang imong mga pag-ampo adunay dakong kahimoan. *“Malipay ang Ginoo kon mag-ampo ang mga matarong,”* Panultihon 15:8. Apan kung mobiya ang usa sa Iyang balaod, *“Ang imong mga pag-ampo kasilagan sa Dios,”* Panultihon 28:9. Ang Dios nagapanalipod, nagaandam, ug nagahingpit kanimo. Ang mga pagdumili ug paglangan mahimong alang sa imong kaayohan.

Ginapanalipdan ka sa Dios kung wala ka kabalo nga ang imong gipangayo makadaot diay kanimo. Mas nahibalo ang Dios kanimo kaysa sa imong kaugalingon. Usahay moingon Siya ug dili kay kahibalo Siya sa imong kaugmaon ug unsay labing maayo alang kanimo. Usahay ang paglangan mahitabo tungod kay ginahatagan ka ug higayon nga maandam sa Iyang tubag. Usahay ang Iyang pagdumili ug paglangan nagapalig-on sa imong pagtoo. Dawata ang mga tubag sa Dios kuyog ang pagtoo ug pagpasalamat. Nahibalo ang Dios sa Iyang ginahimo. Pakighinabi sa Dios. Namati Siya. Pag-ampo!

“Pagpasalamat kamo bisay unsay modangat kaninyo. Kini mao ang kabubut-on sa Dios nga buhaton ninyo sa ngalan ni Cristo Jesus.” 1 Tesalonica 5:18

Unsaon Ko Pag-ampo? © 2026 ni John D. Morris III gipatik sa Acts One Eight. Mahimo nimo kini nga i-print, kopyahon, i-post, i-email, o ipadala basta walay usbon sa unod niining materyal ug apil na kining tibuok pahayag. Mahimo nimo idugang ang ngalan o logo sa inyong ministeryo o simbahan sa taas sa unang panid ug idugang ang inyong contact information ibabaw sa linya duol sa ubos sa ikaduhang panid. Ang Prayer316 gibase lamang sa Bibliya. Anaa kini aron tabangan ang mga tawo nga mag-ampo ug motubo sa ilang relasyon sa Dios. Mahimo ninyo i-email ang Acts One Eight (mas maayo kung English) sa: Hello@Mail316.org. Ang mga serbisyo sa paghubad gihimo sa www.ChristianLingua.com. Ang *Unsaon Ko Pag-ampo?* anaa sa 48 ka pinulongan nga libre sa www.Prayer316.org. Ang mga kutlo sa English nga bersyon gikan sa New American Standard Bible 1995 sa The Lockman Foundation. Ang mga kutlo sa Bibliya niini nga hubad gikan sa: Ang Bag-onng maayong balita.