PRAYER 316

Як мені молитися?

Як мені розмовляти з Богом? Молитва — це розмова з Богом. Біблія — це Бог, який говорить до нас. Дізнайтесь, чого Біблія вчить нас про молитву. *«І сталося, що* Ісус *молився в одному місці, а коли закінчив, то один з Його учнів сказав Йому: Господи, навчи нас молитися»* (Луки 11:1). Моліться такою самою молитвою. Біблійне вчення про молитву включає: хвалу, вдячність, покаяння та прохання. Хвала величає, шанує та прославляє Бога (Псалом 33:1-3). *«Завжди приносьмо жертву хвали Богові»* (Євреїв 13:15). Вдячність через те, що Він зробив. *«То добре, щоб дякувати Господеві»* (Псалом 91:2). Покаяння через наш гріх. *«Якщо ж визнаємо свої гріхи, то Він, вірний і праведний, щоби простити нам гріхи й очистити нас від усякої неправедності»* (1 Івана 1:9). Звертайтеся до Бога зі своїми проханнями, тому що Він закликає вас просити Його. *«Але в усьому молитвою та благаннями з подякою висловлюйте ваші прохання Богові»* (Филип'ян 4:6). Прохання, щоб Бог задовільнив наші духовні та тілесні потреби є у молитві Господній у Матвія 6:9-13. Молитва це ваш особливий привілей та можливість спілкуватись із живим Богом. *«Очі Господні на праведних, уші ж Його на їхній зойк»* (Псалом 33:16). *«Тому кожен побожний відповідного часу молитися буде до Тебе»* (Псалом 31:6).

Де мені варто молитись? Добре молитися у релігійних будівлях і на зібраннях. Проте, Ісус сказав: *«Бог є Дух, і хто Йому поклоняється, повинен поклонятися у Дусі та істині»* (Івана 4:24). Діюча молитва не залежить від вашого фізичного місцезнаходження. Ісус сказав: *«І коли молитеся, не будьте, як ті лицеміри, котрі люблять молитися в синагогах і, стоячи на перехрестях широких вулиць, щоби показатися людям. Запевняю вас: вони одержують свою нагороду. Ти ж, коли молишся, ввійди до своєї кімнати і, замкнувши свої двері, помолися до свого Отця в тайні, — і твій Отець, Який бачить і таємне, віддасть тобі [явно]»* (Матвія 6:5-6). Діюча молитва не залежить від того, де ви молитеся. Вона залежить від стану вашого серця. Моліться публічно. Моліться наодинці.

Чи повинен я молитися на колінах? Ісус, Павло і Даниїл так робили (Луки 22:41, Дії 20:36, Даниїла 6:10). Вони молились на колінах. Проте, інші у Біблії стояли, вдивлялись у небо, простягали або піднімали руки, вклонялись до землі чи повертались обличчям до стіни. Положення тіла у молитві важливе тільки тоді, коли відображає стан вашого серця.

Як мені потрібно молитись? *Як* молитися так само важливо, або навіть важливіше, ніж *про що* молитися. Біблійна молитва — це щире та чесне звернення вашого серця до Бога. У ній немає особливих слів, фраз або речень, якими потрібно просити або промовляти, щоб змусити Бога дати вам те, чого ви просите у Нього. Біблійні настанови та приклади, що містить у собі молитва:

З вдячним серцем (1 Солунян 5:18).

Щиро, не завчивши (Ісаї 29:13).

Без незмістовних повторювань (Матвія 6:7).

Відкрито, прямо та чесно (Ісаї 37:14-17).

Віддано та наполегливо (Колосян 4:2, Луки 11:5-10, 18:1-8).

Постійно, безперестанку (1 Солунян 5:17).

З ревністю (Римлян 15:30).

В єдності з іншими вірянами (Матвія 18:19-20, 1 Тимофія 2:8).

З великою вірою (Якова 1:6-7, Євреїв 11:6).

Згідно з Божою волею (Івана 15:7, 1 Івана 5:14-15).

В ім'я Ісуса, у Його волі, як Його представника (Івана 14:13, 15:16).

Про що мені потрібно молитись? У молитві Господній Ісус навчав Своїх учнів молитися за їхні щоденні тілесні та духовні потреби. У Своїй молитві (див. Івана 17) Ісус молився за Себе, Своїх учнів і за весь світ. Ісус обіцяв, що молитва з вірою, звернена до Отця в Його ім'я згідно з Його волею, буде почута (Івана 15:7, 16, 16:23; 1 Івана 5:14-15). Інші Біблійні настанови та приклади того, про що потрібно молитись, містять:

Мудрість (Якова 1:5, 2 Хронік 1:7-12).

Духовне зростання (Колосян 1:9-12).

Тих, які кривдять вас (Луки 6:28).

Зцілення можливе (Якова 5:14-15), але не для кожного (2 Коринтян 12:7-9).

Один за одного (Ефесян 6:18, Якова 5:16).

За владу (1 Тимофія 2:1-2).

За вашу їжу (Матвія 6:11, Марка 6:41, 8:6-7.

За тих, хто потребує Христа (Римлян 10:1).

За робітників, які звіщають Євангеліє (Матвія 9:37-38).

За відкриті двері Євангелія (Колосян 4:3-4).

Бог чує та відповідає на ваші молитви. Виконуйте Божі умови щодо молитви, і Він відповідатиме вам. Божа відповідь може бути *так, затримане так* або *ні*. Він може дати вам більше, ніж ви просите або думаєте (Ефесян 3:20). Боже затримане так може мати на меті підготувати вас або інших до Його відповіді. Або ж Його відповіддю може бути остаточне *ні.* Моліться, маючи віру у Нього та повністю довіряючи Його відповідям.

Ваші мотиви важливі. *«Просите й не одержуєте, бо не на добро просите, а щоб розтратити на ваші пристрасті»* (Якова 4:3).

Чоловіку, добре стався до своєї дружини. Біблія вчить, що чоловік повинен любити свою дружину, як Христос любить Церкву, плекаючи її, розуміючи її і шануючи її як рівну співспадкоємицю благодаті життя: *«щоб не було перепон для ваших молитов»* (1 Петра 3:7).

Прощайте інших. Непрощення заважає вашим молитвам. Ваше прощення іншим, показує, яке прощення ви повинні очікувати від Бога (Марка 11:25, Матвія 5:23-24, 6:12-15). Будьте праведними.

Будьте духовно чистими перед Богом і тоді ваші молитви можуть багато чого досягти. *«А молитва невинних Його уподоба»* (Приповісті 15:8). Однак, якщо хтось відвертається від Його закону, *«то буде огидна й молитва того»* (Приповісті 28:9). Бог захищає, готує та удосконалює вас. Відмови та зволікання можуть бути вам на благо.

Бог захищає вас, коли ви не знаєте, що ваше прохання може завдати вам болю. Бог знає вас краще, ніж ви самі. Іноді, Бог каже «ні», тому що, Він знає ваше майбутнє і знає, що для вас найкраще. Іноді зволікання потрібне для того, щоб дати вам час підготуватися до Його відповіді. Іноді Його відмови та зволікання приходять, щоб зміцнити вашу віру. Приймайте Божі відповіді з вірою та подякою. Бог знає, що Він робить. Спілкуйтеся з Богом. Він слухає. Моліться!

«За все дякуйте, бо це Божа воля в Ісусі Христі щодо вас.» 1 Солунян 5:18

Як мені молитися? © 2026 Джон Д. Морріс III, видано Acts One Eight. Ви можете вільно друкувати, копіювати, публікувати, надсилати електронною поштою або повідомленням з незмінним змістом, включно з цією повною заявою. Ви можете додати назву чи логотип вашого служіння чи церкви у верхній частині першої сторінки та додати свою контактну інформацію над суцільною лінією внизу другої сторінки. Prayer316 основується лише на Біблії. Його мета — допомагати людям молитися та зростати у своїх стосунках із Богом. Можете написати до Acts One Eight (бажано англійською) на електронну адресу: *Hello@Mail316.org*. Послуги перекладу надано www.ChristianLingua.com. *Як мені молитися?* доступно безоплатно 48 мовами на *www.Prayer316.org*. Цитати в англійській версії взято з The Lockman Foundation's New American Standard Bible 1995. Біблійні цитати у цьому перекладі взято з: Біблійні цитати у цьому перекладі взято з: УТТ (Новий Завіт, переклад Туркуняка) та UBIO (Старий Завіт, переклад Огієнка).