

PRAYER 316

Как мне молиться?

Как беседовать с Богом? Молитва – это беседа с Богом. Бог же говорит с нами через Библию. Узнайте, чему Библия учит нас о молитве. *«Однажды Иисус молился, и когда Он закончил, один из учеников попросил Его: «Господи, научи нас молиться» (Лк. 11:1).* Молитесь так же. Библейское учение о молитве включает в себя хвалу, благодарение, исповедание и просьбы. Хвала возвышает, чтит и прославляет Бога (Пс. 33:2-4). *«Будем через Иисуса постоянно приносить Богу жертву хвалы» (Евр. 13:15).* К благодарению же побуждают Божьи дела. *«Хорошо славить Господа» (Пс. 91:2).* Исповедание необходимо из-за наших грехов. *«Если же мы признаем наши грехи, то Он простит их нам и очистит нас от всякой неправедности, потому что Он верен и справедлив» (1 Ин. 1:9).* Обращайтесь к Богу со своими просьбами, ведь Он призывает вас к этому. *«Через молитву и прошение, с благодарностью открывайте ваши просьбы Богу» (Флп. 4:6).* Просьбы к Богу об удовлетворении ваших духовных и физических нужд содержатся в молитве «Отче наш» в Мф. 6:9-13. Молитва – это ваша особая привилегия и возможность поговорить с живым Богом. *«Глаза Господни на праведных, и уши Его открыты для их молитвы» (Пс. 33:16).* *«Тот, кто верен Тебе, пусть помолится» (Пс. 31:6).*

Где следует молиться? Хорошо молиться в храмах и на богослужениях. Однако Иисус сказал: *«Бог есть Дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине» (Ин. 4:24).* Действенность молитвы не зависит от вашего физического местоположения. Иисус сказал: *«Когда вы молитесь, то не будьте как лицемеры, которые любят молиться, стоя в синагогах и на углах улиц таким образом, чтобы все их видели. Говорю вам истину: они уже получили свою награду. Ты же, когда молишься, войди в свою комнату, закрой за собой дверь и помолись своему Небесному Отцу, Который невидимо находится с тобой. Тогда твой Отец, Который видит и то, что делается втайне, вознаградит тебя» (Мф. 6:5-6).* Действенность молитвы не зависит от того, где вы молитесь. Она зависит от состояния вашего сердца. Молитесь на публике. Молитесь в уединении.

Следует ли мне молиться на коленях? Иисус, Павел и Даниил так делали (Лк. 22:41; Деян. 20:36; и Дан. 6:10). Молитесь на коленях. Однако другие герои Библии стояли, смотрели в небо, простирали или поднимали руки, кланялись до земли или стояли лицом к стене. Положение тела имеет значение в молитве только в той мере, в какой оно отражает состояние вашего сердца.

Как мне молиться? То, как молиться, столь же важно, а может быть и важнее, чем то, о чем молиться. Библейская молитва – это открытое и искреннее излияние своего сердца перед Богом. Не существует никаких особых сочетаний слов, фраз или предложений, которые следует произносить в молитве, чтобы побудить Бога дать вам то, о чем вы Его просите. Библейские наставления и примеры включают в себя молитву:

- С благодарным сердцем (1 Фес. 5:18);
- Искренне, а не механически (Ис. 29:13);
- Без бессмысленных повторений (Мф. 6:7);
- Открыто, прямо и честно (Ис. 37:14-17);
- С посвященностью и настойчивостью (Кол. 4:2; Лк. 11:5-10; 18:1-8);
- Постоянно, непрестанно (1 Фес. 5:17);
- С великим усердием (Рим. 15:30);
- В единстве с другими верующими (Мф. 18:19-20; 1 Тим. 2:8);
- С великой верой (Иак. 1:6-7; Евр. 11:6);
- В соответствии с волей Божьей (Ин. 15:7; 1 Ин. 5:14-15);
- Во имя Иисуса, по Его воле и как Его представитель (Ин. 14:13; 15:16).

О чем мне следует молиться? В молитве «Отче наш» Иисус научил учеников молиться о своих повседневных физических и духовных нуждах. В Своей молитве в Ин. 17 Иисус молился за Себя, за Своих учеников и за мир. Иисус обещал, что вознесенная к Отцу во имя Его верная молитва по воле Его будет услышана (Ин. 15:7, 16; 16:23; 1 Ин. 5:14-15). В числе других библейских наставлений и примеров того, за что следует молиться, упомянем следующие:

Мудрость (Иак. 1:5; 2 Пар. 1:7-12);

Духовное процветание (Кол. 1:9-12);

За тех, кто плохо обращается с вами (Лк. 6:28);

Исцеление возможно (Иак. 5:14-15), но не для всякого (2 Кор. 12:7-9);

Друг за друга (Еф. 6:18; Иак. 5:16);

Ваше правительство (1 Тим. 2:1-2);

Вашу пищу (Мф. 6:11; Мк. 6:41; 8:6-7);

Тех, кто нуждается во Христе (Рим. 10:1);

Работников, проповедующих Евангелие (Мф. 9:37-38);

Открытые двери для Евангелия (Кол. 4:3-4).

Бог слышит ваши молитвы и отвечает на них. Выполняйте Божьи условия для молитвы, и Он ответит вам. Божьим ответом может быть «да», «отложенное да», или «нет». Он может дать вам больше, чем вы просите или думаете (Еф. 3:20). «Отложенное да» Бога может означать, что Он готовит вас или других к Своему ответу. Или же Его ответ может быть окончательным «нет». Молитесь с верой в Бога и полностью доверяйте Его ответам.

Ваши мотивы имеют значение. *«Просите и не получаете, потому что просите из несправедливых побуждений, желая употребить просимое на свои наслаждения»* (Иак. 4:3).

Муж, относись к своей жене с любовью. Библия учит, что муж должен любить свою жену так, как Христос любит Церковь: лелеять ее, проявлять к ней понимание и почитать ее как равную сонаследницу благодати жизни, *«тогда ничто не будет препятствовать вашим молитвам»* (1 Пет. 3:7).

Прощайте других. Непрощение является препятствием для ваших молитв. Ваше прощение других свидетельствует о том прощении, которого вы должны ожидать от Бога (Мк. 11:25; Мф. 5:23-24; 6:12-15). Будьте праведны.

Будьте духовно чисты перед Богом, и тогда через ваши молитвы многое может свершиться. *«Молитва праведных Ему угодна»* (Притч. 15:8). Но если кто-то отвернется от Божьего закона, то *«даже [его] молитвы – мерзость»* (Притч. 28:9). Бог защищает вас, готовит и совершенствует. Поэтому, даже Божье «нет» и промедление может послужить вам во благо.

Бог защищает вас, когда вы не осознаете, что ваша просьба может вам же и навредить. Бог знает вас лучше, чем вы сами себя. Иногда Бог отвечает «нет», потому что Он знает ваше будущее и знает, что для вас лучше. Иногда промедление с ответом нужно, чтобы дать вам время подготовиться к Божьему ответу. Иногда Его «нет» и промедление призвано укрепить вашу веру. Принимайте Божьи ответы с верой и благодарностью. Бог знает, что Он делает. Говорите с Богом. Он слушает. Молитесь!

«При любых обстоятельствах будьте благодарны Богу, потому что в этом воля Божья во Христе Иисусе для вас» (1 Фес. 5:18).

«Как мне молиться?» © 2026 Джон Д. Моррис III. Издано Acts One Eight. Вы можете свободно распечатывать, копировать, публиковать, отправлять по электронной почте или передавать в личных сообщениях данный текст без изменений при условии включения полного текста настоящего заявления. Вы можете поместить название или логотип вашего служения или церкви в верхней части первой страницы, а контактную информацию – над сплошной линией внизу второй страницы. Prayer316 основано исключительно на Библии. Цель состоит в том, чтобы помочь людям молиться и укреплять свои отношения с Богом. Вы можете отправить письмо в Acts One Eight (по возможности на английском языке) по адресу: Hello@Mail316.org. Перевод осуществлен www.ChristianLingua.com. *«Как мне молиться?»* доступно на 48 языках бесплатно на сайте www.Prayer316.org. Цитаты в английской версии взяты из The Lockman Foundation's New American Standard Bible 1995. Цитаты из Библии в данном переводе взяты из Нового Русского Перевода.