

PRAYER 316

Hvordan beder jeg?

Hvordan taler jeg med Gud? At bede er at tale med Gud. Bibelen er Gud, der taler til os. Lær, hvad Bibelen lærer os om bøn. *"Engang var han et sted og bad. Da han var færdig, sagde en af hans disciple til ham: 'Herre, lær os at bede, ligesom Johannes lærte sine disciple det,'" Lukasevangeliet 11:1.* Bed den samme bøn. Bibelens undervisning om bøn omfatter lovprisning, taksigelse, bekendelse og det at fremsætte anmodninger. Lovprisning ophøjer, ærer og herliggør Gud, Salmernes Bog 34:1-3. *"Lad os altså ved ham altid frembære Gud et lovprisningsoffer, det vil sige frugten af læber, som bekender hans navn,"* Hebræerbrevet 13:15. Taksigelse er på grund af det, Han har gjort. *"Det er godt at takke Herren og lovsynge dit navn, du Højeste,"* Salmernes Bog 92:1. Bekendelse er på grund af vores synd. *"Hvis vi bekender vore synder, er han trofast og retfærdig, så han tilgiver os synderne og renser os for al uretfærdighed,"* 1. Johannesbrev 1:9. Fremlæg dine anmodninger for Gud, fordi Han opfordrer dig til at bede Ham. *"Vær ikke bekymrede for noget, men bring i alle forhold jeres ønsker frem for Gud i bøn og påkaldelse med tak,"* Filipperbrevet 4:6. Anmodninger om, at Gud skal opfylde dine åndelige og fysiske behov, findes i Fadervor i Matthæusevangeliet 6:9-13. Bøn er dit særlige privilegium og din mulighed for at tale med den levende Gud. *"Herrens øjne er rettet mod de retfærdige, og hans ører er åbne for deres råb,"* Salmernes Bog 34:15. *"Derfor skal enhver from bede til dig i trængselstid; selv om de store vande strømmer frem, skal de ikke nå ham,"* Salmernes Bog 32:6.

Hvor bør jeg bede? Det er godt at bede i religiøse bygninger og møder. Men Jesus sagde, *"Gud er ånd, og de, som tilbeder ham, skal tilbede i ånd og sandhed,"* Johannesevangeliet 4:24. Effektiv bøn afhænger ikke af din fysiske placering. Jesus sagde, *"Når I beder, må I ikke være som hyklerne; de elsker at stå og bede i synagoger og på gadehjørner for at vise sig for mennesker. Sandelig siger jeg jer: De har allerede fået deres løn. Men når du vil bede, så gå ind i dit kammer og luk din dør og bed til din fader, som er i det skjulte; og din fader, som ser i det skjulte, skal lønne dig,"* Matthæusevangeliet 6:5-6. Effektiv bøn afhænger ikke af, hvor du beder. Det afhænger af dit hjertes tilstand. Bed offentligt. Bed privat.

Skal jeg bede på knæ? Jesus, Paulus og Daniels Bog gjorde det, Lukasevangeliet 22:41, Apostlenes Gerninger 20:36 og Daniels Bog 6:10. Bed på dine knæ. Men andre i Bibelen stod op, så op mod himlen, rakte hænderne ud eller løftede dem, bøjede sig til jorden og vendte sig mod en væg. Kroppens stilling har kun betydning i bøn, i det omfang den udtrykker dit hjertes tilstand.

Hvordan skal jeg bede? *Hvordan* man beder er lige så vigtigt, eller vigtigere, end *hvad* man beder om. Bibelsk bøn er en åben og ærlig udgydelse af dit hjerte til Gud. Der findes ingen særlige kombinationer af ord, vendinger eller sætninger, som tvinger Gud til at give dig det, du beder Ham om. Bibelens anvisninger og eksempler omfatter at bede:

Med et taknemmeligt hjerte, 1. Thessalonikerbrev 5:18.

Med oprigtighed, ikke mekanisk, Esajas' Bog 29:13.

Uden meningsløs gentagelse, Matthæusevangeliet 6:7.

Åbent, direkte og ærligt, Esajas' Bog 37:14-17.

Med hengivenhed og vedholdenhed, Kolossenserbrevet 4:2, Lukasevangeliet 11:5-10, 18:1-8.

Vedvarende, uophørligt, 1. Thessalonikerbrev 5:17.

Med stor flid, Romerbrevet 15:30.

I enhed med andre troende, Matthæusevangeliet 18:19-20, 1. Timotheusbrev 2:8.

Med stor tro, Jakobsbrevet 1:6-7, Hebræerne 11:6.

I overensstemmelse med Guds vilje, Johannesevangeliet 15:7, 1. Johannesbrev 5:14-15.

I Jesu navn, i Hans vilje som Hans repræsentant, Johannesevangeliet 14:13, 15:16.

Hvad skal jeg bede om? I Fadervor lærte Jesus sine disciple at bede for deres daglige fysiske og åndelige behov. I sin bøn i Johannes 17 bad Jesus for sig selv, sine disciple og for verden. Jesus lovede, at den trofaste bøn, som passer ind i Hans vilje, og som bliver fremsat for Faderen i Hans navn, ville blive besvaret, Johannesevangeliet 15:7, 16, 16:23, 1. Johannesbrev 5:14-15. Andre bibelske instruktioner og eksempler på, hvad du bør bede om, omfatter:

Visdom, Jakobsbrevet 1:5, 2. Krønikebog 1:7-12.

Åndelig velstand, Kolossenserbrevet 1:9-12.

Dem, der behandler dig dårligt, Lukasevangeliet 6:28.

Helbredelse er mulig, Jakobsbrevet 5:14-15, men ikke for alle, 2. Korintherbrev 12:7-9.

Indbyrdes, Efeserbrevet 6:18, Jakobsbrevet 5:16.

Din regering, 1. Timotheusbrev 2:1-2.

Din mad, Matthæusevangeliet 6:11, Markusevangeliet 6:41, 8:6-7.

De, der har brug for Kristus, Romerbrevet 10:1.

Arbejdsfolk til at forkynde evangeliet, Matthæusevangeliet 9:37-38.

Åbn døre for Evangeliet, Kolossenserbrevet 4:3-4.

Gud hører og besvarer dine bønner. Opfyld Guds betingelser for bøn, og Han vil svare dig. Guds svar kan være et *ja*, et *forsinket ja*, eller et *nej*. Han kan give dig mere, end du beder om eller tænker, Efeserbrevet 3:20. Guds forsinkede ja kan være for at udstyre dig eller andre til Hans svar. Eller Hans svar kan være et endeligt *nej*. Bed med tro på Ham og fuld tillid til Hans svar.

Dine motiver betyder noget. *"I beder og får ikke noget, fordi I beder dårligt for at ødsle det bort i jeres lyster,"* Jakobsbrevet 4:3.

Mand, behandl din kone godt. Bibelen lærer, at en mand skal elske sin kone, som Kristus elsker kirken, værne om hende, være forstående overfor hende og ære hende som en lige arving til livets nåde, *"Så jeres bønner ikke hindres,"* 1. Petersbrev 3:7.

Tilgiv andre. At nægte at tilgive hæmmer dine bønner. Din tilgivelse af andre viser den tilgivelse, du bør forvente fra Gud, Markusevangeliet 11:25, Matthæusevangeliet 5:23-24, 6:12-15. Vær retfærdig.

Vær åndeligt ren foran Gud, og da kan dine bønner opnå meget. *"Men de retskafnes bøn har hans velbehag,"* Ordsprogenes Bog 15:8. Men hvis man vender sig bort fra Hans lov, *"Den, der vender øret bort fra at høre loven, selv hans bøn er en afsky,"* Ordsprogenes Bog 28:9. Gud beskytter, forbereder og fuldender dig. Afslag og forsinkelser kan være til dit bedste.

Gud beskytter dig, selv når du ikke ved, at det, du beder om, kan skade dig. Gud kender dig bedre, end du kender dig selv. Nogle gange siger Gud nej, fordi Han kender din fremtid og ved, hvad der er bedst for dig. Nogle gange er der en forsinkelse for at give dig tid til at forberede dig på Hans svar. Nogle gange kommer Hans afslag og forsinkelser for at styrke din tro. Tag imod Guds svar med tro og taknemmelighed. Gud ved, hvad Han gør. Tal med Gud. Han lytter. Bed!

"Sig tak under alle forhold; for dette er Guds vilje med jer i Kristus Jesus." 1. Thessalonikerbrev 5:18